

# 競技日程

競技開始 10:00

トラック種目			
10:00	オープン400mH	男	1組 2人
10:05	400mH	男	決勝 6人
10:10	オープン100m	女	6組 46人
10:25		男	11組 96人
11:10	100m	女	決勝 8人
11:15		男	タイムレース 決勝 2組 11人
11:30	オープン 4×100mR	女	1組 5チーム
11:35		男	2組 11チーム
11:45	4×100mR	女	決勝 4チーム
11:50		男	決勝 5チーム
12:00	3000m	女	決勝 4人
12:15	5000m	男	決勝 7人
12:40	400m	女	決勝 7人
12:45		男	決勝 8人
13:10	オープン1500m	男	3組 50人
13:30	1500m	男	決勝 10人
13:35		女	決勝 6人
13:45	200m	男	タイムレース 決勝 2組 10人
13:50		女	決勝 8人
14:10	オープン110mH	男	1組 3人
14:15	110mH	男	決勝 7人
14:25	オープン100mH	女	1組 4人
14:40	オープン800m	女	2組 15人
14:50	800m	女	決勝 8人
14:55		男	決勝 9人
15:40	オープン 4×400mR	女	1組 3チーム
15:45		男	1組 8チーム
15:50	4×400mR	女	決勝 4チーム
15:55		男	決勝 5チーム

跳躍種目			
10:30	走高跳	男	決勝 4人
	走高跳	女	決勝 4人
12:30	走幅跳	男	決勝 10人
	走幅跳	女	決勝 5人
14:30	三段跳	男	決勝 8人

投擲種目			
10:30	円盤投	男	決勝 7人
	円盤投	女	決勝 2人
12:30	砲丸投	男	決勝 6人
	砲丸投	女	決勝 2人
14:30	やり投	男	決勝 7人
	やり投	女	決勝 5人

走高跳は、Aゾーン  
走幅跳・三段跳は、正面ピット  
投てきは全て、Bゾーン

競技終了 16:00