

競 技 日 程

10:00	オープン 男・女	200mH 200mH
10:00	オープン 男・女	走 幅 跳 走 幅 跳
10:30	男・女	1500m
10:45	オープン 男・女	砲 丸 投 砲 丸 投
11:30	オープン	100m
11:30	男子	走 高 跳
12:00	男・女	100m
12:30	男・女	や り 投
13:00	女子	走 高 跳
13:00	オープン	300m
13:10	男・女	300m
14:00	オープン女	3000m
14:25	オープン男	3000m
14:45	オープン	4×100mR
15:05	女子	4×100mR
15:10	男子	4×400mR

お願い！

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のために

- UP、競技中以外はマスクの着用をおねがいします！（熱中症注意！）
- こまめに手洗い・消毒をお願いします！
- 大声による声援や一斉コールは自粛をお願いします！
- 横一列に並んでの応援や拍手・手拍子など、応援の工夫をお願いします！
- 競技中の応援以外では、密な集団にならないよう、お願いします！