

競技注意事項

- 1 本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定によって競技を行う。
- 2 ウォーミングアップはメイングラウンドバックストレートで競技の妨げにならないように行うこと。
- 3 召集は、トラック種目－15分前、フィールド種目－20分前に現地で行う。
◎召集方法は
（1） 召集開始時刻までに現地へ行き点呼を受ける。その際、アスリートビブス・スパイクの点検を受ける。
（2） 同時に2種目出場する場合は、競技者係または、跳躍・投てき審判員の指示を受ける。
（3） 指定時間に現地にいない選手は失格とする。
※止むなく欠場する選手のいる学校は、競技開始（9:00）までに欠場届を本部（情報処理係）まで提出してください。
以降の欠場については、当該競技の召集開始前までに本部（情報処理係）に届けること。
- 4 腰ナンバーは各校保有の腰ナンバーを使用すること。※短距離、ハードル、800m（オープン含む）
ただし、男子1500m（オープン含む）、5000m、女子3000mは、スタート地点で腰ナンバーを貸し出します。レース終了後に、フィニッシュ地点で返却すること。
- 5 男子100m、男子200m、男子400m、男子800mは、タイムレース決勝（2組）で行う。
その他のトラック種目は、決勝レースのみで行う。
- 6 リレーのオーダー用紙は、本部（情報処理係）へ提出すること。
4×100mRは（8：30～9：30）
4×400mRは（12：30～13：30）
※オープンリレーも同時刻に提出すること。
- 8 走高跳のバーの上げかた
男子 1m50－1m55－1m60－1m65－1m70－1m75 以降3cmずつ上げる。
女子 1m20－1m25－1m30－1m35－1m40－1m45 以降3cmずつ上げる。
- ※選手が一人になった時点で、本人の希望する高さで行う。
- 9 やりの検査は、男女とも12：20～12：30の間に、フィニッシュ側用器具庫で行う。
- 10 ごみは各自で持ち帰ること。競技終了後、市立高校で清掃を行います。