

## 練習用ハードル設置計画

種目	招集開始	組数	練習可能時間	1台目まで	ハードル間	ハードルの高さ
中学女子	13:05	4	12:30~13:00	13m	8.0m	76.2cm
100mYH	13:25	1	12:50~13:20	13m	8.5m	76.2cm
100mH	13:35	1	13:00~13:30	13m	8.5m	84.0cm
中学男子	13:45	2	13:00~13:40	13.72m	9.14m	91.4cm
110mJH	14:00	2	13:20~13:55	13.72m	9.14m	99.0cm
110mH	14:15	2	13:40~14:10	13.72m	9.14m	106.7cm