

## 競技注意事項

- 1 本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会の申し合わせ事項によって競技を行う。
- 2 招集は現地集合とし、トラック競技は15分前、フィールド競技は30分前とする。なお、2種目同時に出場する競技者は、代理人による点呼を認める。
- 3 アスリートビブスは胸部、背部にしっかりつけること。
- 4 トラック競技では腰ナンバーを右腰のやや後方につけること。
- 5 腰ナンバーは、中学生・高校生は学校保有のものを使用する。それ以外の選手および1500m、3000mに出場する選手は、現地で招集の際に腰ナンバーを受け取り、競技終了後にフィニッシュ地点で係に返却すること。
- 6 ウォーミングアップは競技場内で競技の邪魔にならないように行うこと。練習用のハードルは10:00頃～12:00頃と14:00頃～15:00頃にバックストレートに準備されたものを使用すること。
- 7 荷物は各自の責任で管理すること。
- 8 スパイクピンの長さは、走高跳、やり投では12mm以内、その他の種目では9mm以内とする。
- 9 規定外シューズの使用は認めない。ただし小学校は除く。
- 10 欠場する選手がいる学校・団体は、棄権届を受付時に提出すること。棄権届提出後に新たに棄権することが決まった場合は、その都度本部総務員まで申し出ること。