

神戸市小学生駅伝競走大会

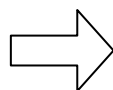
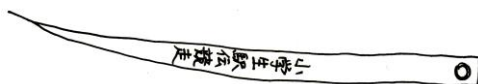
～ 事前指導依頼内容 ～

各チーム指導者の方へ

近年の大会で気になる点を挙げています。あらかじめ、指導をよろしくお願いいたします。

1 たすき

① たすきの仕組み



たすきの端を穴に通してから結び目を作り、抜けないようにします。

② たすきの付け方



★たすきを受け取ったら、競技場内を走行中に、必ず肩から、ななめにわきの下にかける。たすきの長さ（輪の大きさ）を調整（しぼって）し、たすきの結び目をズボンの中へ入れる。

※走っている間に、たすきが外れるケースがあります。走りながら、たすきを確実につける練習をしておいてください。大会当日の準備運動時に、受付にてお渡しした実際のたすきを使って練習させてください。

③ たすきの渡し方



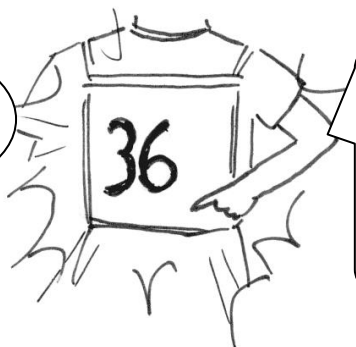
★たすきを広げて渡す。

※場外コースから競技場内に入ったら、たすきを外して用意します。次の走者に確実に渡すために、たすきの両端を持って広げて渡す練習をしておいてください。

2 中継点（たすきの受け渡し）

- ・ 次走者は、トラック外側で待機します。前走者が中継ゾーンに近づいてきたら、中継ゾーンに入ります。このとき、中継線（中継ゾーンの手前のライン）に沿って、コースの内側からつめて並びます。（内側が空いたら、内側へつめていきます。）次走者はリードをしながら、できるだけ右手でたすきを受け取ります。前走者は渡し終えたら、他の競技者とぶつからないようにトラック内側に入ります。
- ・ たすきの受け渡しは、中継ゾーン内で行わなければなりません。ゾーン内かどうかは、たすきの位置で判断します。

「36」!



★ナンバーを確認する。

※前走者が競技場内に戻ってくると、ナンバーを呼ばれます。しっかりと覚えさせておいてください。なお、混雑時には、番号が呼ばれない場合もあります。自分のチームが中継点に来ていないか、レースの様子に注意をするよう、指導をお願いします。

3 招集

- ・ 招集開始時刻に集まるようにしてください。招集完了時刻に遅れると出場することができません。
- ・ 招集場所では、競技役員の指示に従い、チーム1列（1区走者から順に）で並びます。
- ・ 友好記録会に参加する選手には、招集場所でナンバーカードを貸し出します。 そのナンバーカードを胸に付けます。
- ・ 招集時は寒くないように、上着を着用してもかまいません。
- ・ 招集場所には選手しか入ることができません。指導者及び保護者の方等の立ち入りはご遠慮ください。

4 ナンバーカード・ICタグ

- ・ 駅伝6区と友好記録会のナンバーカードには、あらかじめ記録計測用のICタグを取り付けています。ICタグをはずすことのないよう、お願いいたします。また、ICタグ付きのナンバーカードは、必ず体の前に付けるよう、ご注意ください。
- ・ 同一校のチーム間で、ナンバーカードを付けまちがえることのないよう、くれぐれもご注意ください。
※駅伝に参加せず、友好記録会のみに参加するチームは、(受付で受け取る)袋に入っている駅伝用のたすきとICタグを返却してください。返却は、オーダー用紙提出場所までお願いします。
- ・ ICタグ紛失時には、実費を負担頂きます。

5 フィニッシュ・フィニッシュ後

- ・ 駅伝は、フィニッシュ後にたすきとICタグを回収します。競技役員が集めます。
- ・ 友好記録会は、フィニッシュ後にナンバーカードを回収します。ナンバーカードは競技役員が集めます。
- ・ 競技が終わった選手は、競技役員の誘導のもと、解散となります。解散後、どこに戻ればよいのか等、あらかじめ選手にご指導ください。

6 表彰

- ・ 各学年の駅伝8位以内のチームの選手は表彰があります。各学年の表彰式に 参加してください。友好記録会は、表彰を行いません。
- ・ 対象チームの選手（全員、友好記録会に出場した選手も含む）は、Cゲート奥の階段から表彰待機場所（1Fロビー）にお集まりください。
- ・ 表彰時に写真を撮影される方は、メインスタンドの特設撮影エリア内をお願いします。

7 観客席および競技場周辺の利用について

- ・ 観客席はメインスタンドのみ利用できます。多くの方に競技を観戦していただくため、シートやロープ、コーン等による場所とりを禁止します。
- ・ ウォーミングアップは、指導者付き添いのもと、競技場周辺で行ってください。 他チームの選手や応援の方、一般市民との衝突等、事故防止につとめ、通行の妨げにならないよう、指導をお願いします。
- ・ 横断幕の掲出は、各校1枚のみとします。ただし、大会運営や他の観客の視界の妨げにならないようご注意ください。観客席やコース沿道でののぼり設置は禁止します。持ち物、荷物類（衣服やカバン、袋など）には、必ず名前を書かせてください。