

## ＜ 競技注意事項 ＞

- 1 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規定にもとづいて競技を行う。
- 2 選手の招集場所は、メイン競技場実施種目は雨天練習場、補助競技場実施種目は、補助競技場入口付近に設ける。
- 3 招集時刻は、次のとおりとする（競技日程にも記載）
  - ・トラック競技：競技開始時刻の25分前開始、15分前完了。
  - ・フィールド競技：競技開始時刻の30分前開始、20分前完了。
 <招集の手順>
  - ① 招集開始時刻に招集場で競技者係の点呼を受ける。その際、ナンバーカードとスパイクピンの点検を受ける。
  - ② 点呼の代理人は認めない。但し、2種目同時に出場する競技者は、あらかじめ本人が競技者係に申し出る。その場合、代理人の点呼を認める。
  - ③ 招集完了時刻に遅れた競技者は出場できない。
    - ※ プログラム記載の番号や氏名などが間違っている場合はただちに大会総務に申し出て訂正してもらうこと。
    - ※ 神戸市総体出場者ナンバーカードは胸に「区」、背に「登録番号」をつけること。
- 4 ナンバーカードは、登録番号のものを胸・背につける。（カードを折り曲げない）腰ナンバーについては点呼時に競技者係より渡す。（中学生・高校生については、各校で準備すること。）種目によっては別ナンバーを使用することがあるので、競技者係の指示に従うこと。尚、別ナンバー及び腰ナンバーはレース後すぐに返却すること。
- 5 レーン順・試技順はプログラム記載順とする。決勝進出者については本部で番組編成をして招集場に掲示する。
- 6 リレーのオーダー用紙の提出については、次の通りとする。  
（オーダー用紙はプログラム最終ページのものを使用すること。）\*HPよりダウンロードも可

提出先	提出時刻
予選：競技者係	各種目の招集開始時刻の1時間30分前から1時間前までに提出
決勝：競技者係	オーダー変更の有無に関わらず、招集開始時刻の1時間前までに提出

※オーダー用紙提出時刻に遅れたチームは出場できない。

- 7 スターティングブロックは、競技場備え付けのものを使用すること。  
スパイクは、9mm以下のものを使用すること。（走高跳・やり投は12mm以下）
- 8 スタートにおける不適切行為はR162-5を適用せず注意(グリーン)にとどめる。但し、明らかな遅延行為や妨害行為があった場合は警告(イエロー)とする。警告(イエロー)2枚で当該競技のみ失格とする。小学生種目については「イングリッシュコマンド、2回目に不正スタートした者が失格」とします。
- 9 やりの検査時刻は、次のとおりとする。 場所は、フィニッシュ地点前の器具庫  
女子： 9：00～ 9：10  
男子： 12：00～12：10
- 10 ウォーミングアップは、9：45までと14：45以降は補助競技場で、それ以外は、メイン競技場で競技に支障のないように行うこと。
- 11 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。  
 中学・一般高校女子 練習：1m20 1m25 30 35 40 45 50 53 以降3cmずつ  
 中学・高校男子 練習：1m50 1m55 60 65 70 75 80 83 以降3cmずつ
- 12 申し込み後の選手の変更は原則認めない。但し、神戸市総体については怪我等により選手変更の必要が生じた場合、4日前までに所定の手続きを行うこと。
- 13 貴重品の管理については各自が責任をもって行うこと。（盗難、置き引き防止）
- 14 成績・結果については、Cゲート付近通路に掲示する。