

# 神戸地区記録会 競技日程

競技開始 9:00 (招集開始 8:35)

## 競走競技

競技開始時刻	種目	組数	招集時刻		人数
			開始	完了	
9:00	5000mW	1	8:35	8:45	13
	女5000mW	1	8:35	8:45	2
9:40	400mH	2	9:15	9:25	14
9:50	女400mH	2	9:25	9:35	16
10:00	100m	1~10	9:35	9:45	171
		11~19	9:50	10:00	
10:40	女100m	1~10	10:15	10:25	127
		11~15	10:30	10:40	
11:10	1500m	1~3	10:45	10:55	99
		4~5	11:00	11:10	
11:45	女1500m	4	11:20	11:30	73
12:20	400m	8	11:55	12:05	72
12:40	女400m	5	12:15	12:25	38
12:55	4×100m	5	12:30	12:40	38チーム
13:15	女4×100m	4	12:50	13:00	33チーム
13:30	3000mSC	2	13:05	13:15	28
14:05	110mH	2	13:40	13:50	18
14:15	女100mH	2	13:50	14:00	18
14:25	800m	7	14:00	14:10	56
14:50	女800m	6	14:25	14:35	47
15:15	200m	11	14:50	15:00	97
15:40	女200m	7	15:15	15:25	60
16:00	女3000m	1	15:35	15:45	38
16:15	5000m	1	15:50	16:00	81
		2	16:00	16:10	
16:55	4×400m	5	16:30	16:40	37チーム
17:20	女4×400m	3	16:55	17:05	25チーム

競技終了 17:40

## 跳躍競技

競技開始時刻	種目	招集時刻		人数
		開始	完了	
9:30	三段跳	8:50	9:00	12
9:30	女走高跳	8:50	9:00	15
11:30	棒高跳	10:50	11:00	4
11:30	女走幅跳	10:50	11:00	40
13:00	走高跳	12:20	12:30	16
13:30	走幅跳	12:50	13:00	37
15:30	女三段跳	15:00	15:10	12

## 投てき競技

競技開始時刻	種目	招集時刻		人数
		開始	完了	
9:30	ハンマー投	9:00	9:10	4
9:30	女ハンマー投	9:00	9:10	5
10:00	女砲丸投	9:20	9:30	15
11:00	やり投	10:20	10:30	22
12:45	女円盤投	12:05	12:15	20
13:30	砲丸投	12:50	13:00	23
14:15	女やり投	13:35	13:45	26
16:00	円盤投	15:20	15:30	21

跳・投の試技は3回(但し高跳は除く)