

第58回 神戸市民体育大会陸上競技大会 兼 第23回神戸市陸上競技選手権大会
競 技 日 程

競技開始 9:00

競走競技(主競技場)

| 開始時刻 | 種別 | 性別 | 種目 | レース |
|-------|----|----|---------|--------------|
| 9:00 | 中 | 女 | 100mH | 予選 5 組 |
| 9:20 | 一高 | 女 | 100mH | 予選 3 組 |
| 9:35 | 中 | 男 | 110mH | 予選 4 組 |
| 9:50 | 一高 | 男 | 110mH | 予選 3 組 |
| 10:00 | 中 | 男 | 400m | 予選 6 組 |
| 10:20 | 一高 | 女 | 400m | 予選 4 組 |
| 10:35 | 一高 | 男 | 400m | 予選 7 組 |
| 11:00 | 小 | 女 | 100m | タイムレース決勝 5 組 |
| 11:15 | 小 | 男 | 100m | タイムレース決勝 5 組 |
| 11:30 | 中 | 女 | 100m | 予選 10 組 |
| 11:50 | 中 | 男 | 100m | 予選 11 組 |
| 12:15 | 一高 | 女 | 100m | 予選 7 組 |
| 12:30 | 一高 | 男 | 100m | 予選 12 組 |
| 12:55 | 中 | 女 | 200m | 予選 6 組 |
| 13:10 | 中 | 男 | 200m | 予選 10 組 |
| 13:30 | 一高 | 女 | 200m | 予選 4 組 |
| 13:40 | 一高 | 男 | 200m | 予選 9 組 |
| 14:00 | 小 | 男 | 4×100mR | 決勝 |
| | 小 | 女 | 4×100mR | タイムレース決勝 2 組 |
| 14:15 | 中 | 女 | 4×100mR | 予選 4 組 |
| 14:30 | 中 | 男 | 4×100mR | 予選 5 組 |
| 14:45 | 一高 | 女 | 4×100mR | 予選 3 組 |
| 14:55 | 一高 | 男 | 4×100mR | 予選 5 組 |
| 15:15 | 一高 | 男 | 110mH | 決勝 |
| 15:20 | 中 | 男 | 110mH | 決勝 |
| 15:25 | 一高 | 女 | 100mH | 決勝 |
| 15:30 | 中 | 女 | 100mH | 決勝 |
| 15:35 | 中 | 女 | 100m | 決勝 |
| | 一高 | 女 | 100m | 決勝 |
| 15:40 | 中 | 男 | 100m | 決勝 |
| | 一高 | 男 | 100m | 決勝 |
| 15:45 | 一 | 男 | 30代100m | 決勝 |
| | 一 | 男 | 40代100m | タイムレース決勝 2 組 |
| 15:55 | 一高 | 女 | 400m | 決勝 |
| | 中 | 男 | 400m | 決勝 |
| | 一高 | 男 | 400m | 決勝 |
| 16:05 | 中 | 女 | 200m | 決勝 |
| | 一高 | 女 | 200m | 決勝 |
| | 中 | 男 | 200m | 決勝 |
| | 一高 | 男 | 200m | 決勝 |
| 16:25 | 一高 | 男 | 400mH | タイムレース決勝 3 組 |
| 16:40 | 一高 | 女 | 400mH | タイムレース決勝 2 組 |
| 16:50 | 中 | 女 | 4×100mR | 決勝 |
| 16:55 | 中 | 男 | 4×100mR | 決勝 |
| 17:00 | 一高 | 女 | 4×100mR | 決勝 |
| 17:05 | 一高 | 男 | 4×100mR | 決勝 |

競走競技(補助競技場)

| 開始時刻 | 種別 | 性別 | 種目 | レース |
|-------|------|----|--------|--------------|
| 9:00 | 中 | 女 | 800m | 予選 8 組 |
| 9:30 | 中 | 男 | 800m | 予選 6 組 |
| 9:50 | 一高 | 女 | 800m | 予選 3 組 |
| 10:05 | 一高 | 男 | 800m | 予選 6 組 |
| 10:25 | 小 | 女 | 800m | タイムレース決勝 2 組 |
| 10:35 | 小 | 男 | 1500m | タイムレース決勝 2 組 |
| 10:50 | 中 | 女 | 1500m | 予選 4 組 |
| 11:20 | 中 | 男 | 1500m | 予選 7 組 |
| 12:10 | 一高 | 女 | 1500m | 予選 2 組 |
| 12:25 | 一高 | 男 | 1500m | 予選 5 組 |
| 12:55 | 一般 | 男 | 10000m | 決勝 |
| | オープン | 男 | 10000m | 決勝 |
| 12:35 | 中 | 男 | 3000m | タイムレース決勝 2 組 |
| 14:05 | 一高 | 女 | 3000m | 決勝 |
| 14:20 | オープン | 女 | 5000m | 決勝 |
| 14:45 | 一高 | 男 | 5000m | タイムレース決勝 2 組 |
| 15:25 | 中 | 女 | 800m | 決勝 |
| 15:30 | 中 | 男 | 800m | 決勝 |
| 15:35 | 一高 | 女 | 800m | 決勝 |
| 15:40 | 一高 | 男 | 800m | 決勝 |
| 15:45 | 中 | 女 | 1500m | 決勝 |
| | 一高 | 女 | 1500m | 決勝 |
| 16:00 | 中 | 男 | 1500m | 決勝 |
| | 一高 | 男 | 1500m | 決勝 |

競技終了 16:15

跳躍競技(主競技場)

| 開始時刻 | 種別 | 性別 | 種目 | レース |
|-------|----|----|-----|-----|
| 9:00 | 中 | 女 | 走幅跳 | 決勝 |
| 10:30 | 一高 | 男 | 三段跳 | 決勝 |
| 10:30 | 中 | 男 | 三段跳 | 決勝 |
| 11:00 | 中 | 女 | 走高跳 | 決勝 |
| 12:00 | 一高 | 女 | 走幅跳 | 決勝 |
| 13:30 | 中 | 男 | 走高跳 | 決勝 |
| 13:30 | 一高 | 女 | 走高跳 | 決勝 |
| 13:30 | 一高 | 男 | 走幅跳 | 決勝 |
| 15:00 | 中 | 男 | 走幅跳 | 決勝 |
| 15:30 | 一高 | 男 | 走高跳 | 決勝 |

投てき競技(主競技場)

| 開始時刻 | 種別 | 性別 | 種目 | レース |
|-------|-----|----|-----|-----|
| 10:00 | 一 | 男 | 砲丸投 | 決勝 |
| 10:00 | 高 | 男 | 砲丸投 | 決勝 |
| 10:00 | 中 | 男 | 円盤投 | 決勝 |
| 10:00 | 一高中 | 女 | 円盤投 | 決勝 |
| 11:30 | 一高 | 女 | 砲丸投 | 決勝 |
| 12:00 | 一 | 男 | 円盤投 | 決勝 |
| 12:00 | 高 | 男 | 円盤投 | 決勝 |
| 13:30 | 中 | 男 | 砲丸投 | 決勝 |
| 13:45 | 一高 | 女 | やり投 | 決勝 |
| 15:30 | 中 | 女 | 砲丸投 | 決勝 |
| 15:30 | 一高 | 男 | やり投 | 決勝 |

競技終了 17:10