

第56回 神戸市民体育大会陸上競技大会 兼 第21回神戸市陸上競技選手権大会

競 技 日 程

競技開始 9:00

競走競技(主競技場)

開始時刻	種別	性別	種目	レース
9:00	中	女	100mH	予選 6 組
9:20	一高	女	100mH	予選 3 組
9:35	中	男	110mH	予選 3 組
9:50	一高	男	110mH	予選 2 組
10:00	中	男	400m	予選 6 組
10:20	一高	女	400m	予選 4 組
10:30	一高	男	400m	予選 7 組
10:55	小	女	100m	タイムレース決勝 3 組
11:05	小	男	100m	タイムレース決勝 4 組
11:15	中	女	100m	予選 12 組
11:40	中	男	100m	予選 12 組
12:05	一高	女	100m	予選 6 組
12:20	一高	男	100m	予選 11 組
12:45	中	女	200m	予選 7 組
13:05	中	男	200m	予選 9 組
13:30	一高	女	200m	予選 4 組
13:40	一高	男	200m	予選 7 組
14:00	小	男	4×100mR	決勝
	小	女	4×100mR	決勝
14:10	中	女	4×100mR	予選 5 組
14:25	中	男	4×100mR	予選 6 組
14:50	一高	女	4×100mR	予選 3 組
15:00	一高	男	4×100mR	予選 4 組
15:20	一高	男	110mH	決勝
15:25	中	男	110mH	決勝
15:30	一高	女	100mH	決勝
15:35	中	女	100mH	決勝
15:40	中	女	100m	決勝
	一高	女	100m	決勝
15:45	中	男	100m	決勝
	一高	男	100m	決勝
15:50	一	男	30代100m	決勝
	一	男	40代100m	決勝
16:00	一高	女	400m	決勝
	中	男	400m	決勝
	一高	男	400m	決勝
16:15	中	女	200m	決勝
	一高	女	200m	決勝
	中	男	200m	決勝
	一高	男	200m	決勝
16:30	一高	男	400mH	タイムレース決勝 2 組
16:45	一高	女	400mH	タイムレース決勝 2 組
16:55	中	女	4×100mR	決勝
17:00	中	男	4×100mR	決勝
17:05	一高	女	4×100mR	決勝
17:10	一高	男	4×100mR	決勝

跳躍競技(補助競技場)

開始時刻	種別	性別	種目	区分
10:00	中	男	走幅跳A・B	決勝
12:30	中	女	走幅跳A・B	決勝

競走競技(補助競技場)

開始時刻	種別	性別	種目	レース
9:00	中	女	800m	予選 8 組
9:30	中	男	800m	予選 7 組
9:55	一高	女	800m	予選 4 組
10:10	一高	男	800m	予選 7 組
10:35	小	女	800m	決勝
10:45	小	男	1500m	決勝
10:55	中	女	1500m	予選 4 組
11:25	中	男	1500m	予選 7 組
12:20	一高	女	1500m	予選 2 組
12:35	一高	男	1500m	予選 4 組
12:55	一	男	10000m	決勝
	高オープン	男	10000m	決勝
13:40	中	男	3000m	タイムレース決勝3組
14:25	一高	女	3000m	決勝
14:40	オープン	女	5000m	決勝
15:00	一高	男	5000m	タイムレース決勝2組
15:40	中	女	800m	決勝
15:45	中	男	800m	決勝
15:50	一高	女	800m	決勝
15:55	一高	男	800m	決勝
16:00	中	女	1500m	決勝
	一高	女	1500m	決勝
16:15	中	男	1500m	決勝
	一高	男	1500m	決勝

競技終了 16:30

跳躍競技(主競技場)

開始時刻	種別	性別	種目	区分
9:30	一高	男	三段跳	決勝
9:30	中	男	三段跳	決勝
10:30	中	女	走高跳	決勝
12:00	一高	女	走幅跳	決勝
13:00	中	男	走高跳	決勝
13:00	一高	女	走高跳	決勝
14:30	一高	男	走幅跳	決勝
15:30	一高	男	走高跳	決勝

投てき競技(主競技場)

開始時刻	種別	性別	種目	区分
9:30	一	男	砲丸投	決勝
9:30	高	男	砲丸投	決勝
9:30	中	男	円盤投	決勝
11:00	一高	女	砲丸投	決勝
11:00	一	男	円盤投	決勝
11:00	高	男	円盤投	決勝
12:30	一高	女	やり投	決勝
12:30	中	男	砲丸投	決勝
14:00	一高	男	やり投	決勝
14:30	中	女	砲丸投	決勝
15:45	一高中	女	円盤投	決勝

競技終了 17:15