

# 2026年度 加西子ども走り方教室募集要項

- 目的 ①「走る」楽しさや速く「走る」ことのできる喜びと思い通りに体を動かせる楽しさを感じ、「走る」ことが好きな子どもを育てる。  
②走るのが苦手な子どもの苦手意識を克服する。  
③将来、陸上競技に本格的に取り組もうとする意欲を高める。

主催 加西市陸上競技協会 加西市立総合教育センター

場所 加西市立北条東小学校 運動場



日時

	実施日	実施時間		実施日	実施時間
第1回	6月 6日(土)	8:00～ 9:30	第5回	9月 5日(土)	7:30～ 9:00
第2回	7月 4日(土)	7:30～ 9:00	第6回	10月 3日(土)	7:30～ 9:00
第3回	8月 1日(土)	7:30～ 9:00	第7回	11月 7日(土)	8:00～ 9:30
第4回	8月22日(土)	7:30～ 9:00	第8回	12月 5日(土)	8:00～ 9:30

※雨天時も可能な範囲で練習や講習を行います。ただし加西市に警報が発令された場合は、中止とします。

※第1回～第6回は、主に短距離走 第7回～第8回は、主に長距離走を行います。

参加者 加西市在住の小学3年生以上の児童で保護者が参加を認めたもの  
(ただし、それ以外の児童も相談に応じます)

申込方法 下記 URL または、QR コードより期日までに申し込んでください。

URL: <https://logofom.jp/f/2qG2k>

QR コード



申込期日 第1回 5月31日(日)

※第2回以降からの参加の場合は、教室開催の1週間前までに、上記 URL または QR コードより申し込み、加西市立総合教育センター土曜チャレンジ係まで連絡してください。

- その他／お願い
- ・会場への送迎は、保護者の方でお願いします。
  - ・練習中に発生した事故・けが等については、傷害保険によって対応します。他の責任は負いかねますのでご了承ください。
  - ・参加の際は、給水用の飲み物と汗拭きタオル、帽子を持たせてください。
  - ・何らかの事情で教室が開催できない場合は、加西市陸上競技協会の HP に 3 日前までに掲示しますので、ご確認ください。( <http://www.haaa.jp/~kasai/> )

問い合わせ先

- 加西市立総合教育センター 土曜チャレンジ係(伊藤)  
加西市北条町古坂 1173-14  
・メール: [kenshu@city.kasai.lg.jp](mailto:kenshu@city.kasai.lg.jp)  
・電話: 42-3723
- 加西市陸上競技協会 事務局(小坂)  
・メール: [takujiko1969-kasaitf2021@yahoo.co.jp](mailto:takujiko1969-kasaitf2021@yahoo.co.jp)  
・携帯: 090-7875-2855