

《開会式》	集合しない	《閉会式》	集合しない
1	開式通告	1	開式通告
2	大会長あいさつ	2	表彰(優秀選手)
3	審判長注意	3	閉会あいさつ
4	選手宣誓	4	閉式通告
5	閉式通告		

【大会規定・競技注意事項】

- 1 2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定による。
- 2 小学生のスパイクシューズの使用については、100m(4年生以上)のみとする。
(走幅跳・リレーは使用しない。)
- 3 トラック競技のスタートについては、『イングリッシュコマンド(小学3年生以下を除く)とし、1回目に不正出発をした者が失格』とする。但し小学生は『2回目に不正出発した者が失格』とする。
- 4 小学生50mのスタート方法はスタンディングスタートとする。
- 5 召集は競技開始10分前に競技場所(トラック競技はスタート地点)で行う。
- 6 トラック競技はすべてタイムレース決勝とする。
同組で同タイムの場合は、先着した者を上位とする。
- 7 壮年男子100mは中1男子100m2組と同一レースとする。
- 8 中学男子200mと一般男子200m、中学女子200mと一般女子200mは同一レースとする。
- 9 中1男子1500m、中2・3男子、一般男子1500mは同時スタートとする。
- 10 中1女子1500m、中2・3女子、一般女子1500mは同時スタートとする。
- 11 中学男子3000mと壮年男子3000m、中学男子800mと一般男子800mは同時スタートとする。
- 12 フィールド競技(走高跳を除く)は、すべて3回の試技で順位を決定する。
- 13 ジャベリックボール投は、同一選手が連続して3回投げ、最高記録を計測する。
- 14 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

	練習	最初の高さ	バーの上げ方
一般男子	1 m 4 5	1 m 5 0	5 cmずつ
中学男子	1 m 2 5	1 m 3 0	〃
中学女子	1 m 1 0	1 m 1 5	〃
- 15 リレーのオーダー用紙は8時45分までに本部に提出すること。リレーメンバーに登録されていない選手は、大会に参加している選手の中から1チームにつき2名以内リレーに出場できる。
- 16 リレーのテイクオーバーゾーンは20mとする。また、ブルーラインは設けない。
- 17 表彰については下記の通りとする。
 - ①各種目3位までには表彰状を贈る。
(小学生・中学生の部で申込み人数が20名以上の場合は6位まで。)
 - ②申込み人数が6名以上の種目優勝者にはメダル(株式会社コタニ提供)を贈る。
 - ③小学生・中学生の部の男女各1名には最優秀賞を贈る。(閉会式)