

第 7 9 回姫路市民スポーツ大会（陸上競技の部）開催要項

(大会コード 26281059)

1 主 催 姫路市 姫路市スポーツ協会 姫路市陸上競技協会

2 日 時 2026年8月11日（祝・火）
午前8時30分 開 始 式（選手整列なし）
午前9時00分 競技開始予定

3 場 所 ウィンク陸上競技場（姫路市立陸上競技場）（競技場コード 282040）
姫路市中地377-1 Tel079-293-8571（JR手柄山平和公園駅徒歩3分）

4 競技種目

男 子	一般・高校生	100m、400m、800m、1500m、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（6.0kg）、円盤投（1.75kg）、やり投
	中学生	100m、400m、1500m、110mH、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（5.0kg）、円盤投（1.5kg）
	小学生	100m、1500m、4×100m、走幅跳
女 子	一般・高校生	100m、400m、800m、1500m、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（4.0kg）、円盤投（1.0kg）、やり投
	中学生	100m、200m、800m、100mH、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（2.72kg）、円盤投（1.0kg）
	小学生	100m、800m、4×100m、走幅跳

5 出場資格 下記(1)～(3)の条件のいずれかに該当する者とする。
(1)姫路市に在住する者
(2)姫路市内の学校・事業所に籍を有する者
ただし、姫路市外に拠点が所在する地域スポーツ団体からは出場できない。
(3)姫路市陸上競技協会に登録している者
(4)2011年4月2日以降、2014年4月1日までに生まれた者は、必ず中学生の部に申し込むこと。
(5)小学生は姫路市内の小学校・義務教育学校5～6年生に在籍する児童。

6 出場制限 (1)1人1種目（リレーは除く）とする。
(2)各団体1種目3名以内とする。
ただし、小学生の部については各団体からの人数制限は設けない。
(3)リレーは1種目につき各団体1チームとする。
小学生についても、必ず同じ学校・クラブの児童でチームを編成し出場すること。

7 競技規則 及び 競技方法 (1)2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定による。
※競技用シューズについては、競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。
ただし、小学生種目には適用しない。
(2)小学生はスタート2回制で実施する。
(3)トラック競技について、800mと1500mはタイムレース決勝とする。
その他の種目は、予選・決勝を行う。
(4)走高跳は、次の高さより始める。

中学男子 1.30m	一般・高校男子 1.55m	中学女子 1.15m	一般・高校女子 1.20m
------------	---------------	------------	---------------

8 表 彰 (1)団体は中学生、一般・高校生の部とし（地域スポーツ団体を含む）、男子総合、女子総合第3位
まで賞状、第1位にカップを授与する。各種目の対抗得点は、1位8点～8位1点とする。
小学生は実施しない。
総合における同得点の場合の順位決定条件 ①1位の数 ②2位の数 ③以下上位の数
(2)個人は、第3位まで賞状、第1位にメダルを授与する。

9 申込について

(1) 参加申込の方法

A：一般(団体)・高校・中学・小学生(団体)で申し込む場合

ア) 申込ファイルに必要事項を記入の上、各団体で一括して申し込む。

ただし、同一団体から複数の校種に申し込む場合は、校種別にファイルを分けて申し込むこと。

イ) 申込ファイルは、姫路市陸上競技協会のホームページより、所定の申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力の上、データファイルをメール送信するとともに、申込書（データ入力画面）をプリントアウト（A4・横）して、下記の申込書送付先まで **2部郵送すること。**

※レターパック以外で郵送する場合は、長形3号封筒または角型2号封筒を使用すること。

○メール送信先

ア) アドレス	himejiaaf@yahoo.co.jp
イ) メール件名	姫路市民大会〇〇小・中・高・大など（〇〇は学校・チーム名など）
ウ) メール本文	①団体（個人）名 ②申込責任者 ③送信元メールアドレス ④緊急連絡先携帯電話番号 ⑤出場する各リレーの記録 を記載
エ) 添付ファイル名	・ 学校関係は学校番号＋学校名に変更して保存。例：410 飾磨東中 ・ その他は団体（個人）名に変更して保存。例：チーム姫路（中・高）

○申込用紙送付先

高校生以上	〒670-0012 姫路市本町 68 賢明女子学院中学校高等学校内 松井 貴弘 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
中学生	〒672-8036 姫路市飾磨区三和町 26 姫路市立 飾磨東 中学校内 竹原 千広 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
小学生	〒670-0875 姫路市南八代町 6-60 姫路市立 城乾 小学校内 岡本 晃宏 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛

ウ) 番組編成の関係上、公認記録（または参考記録）を必ず入力すること。

エ) 申込の過失による氏名・所属名等の修正は受け付けないので、十分に確認すること。

オ) 中学生のアスリートビブス欄については、5桁の個人番号を記入すること。

また、地域スポーツ団体は4桁もしくは5桁の個人番号を記入すること。

カ) 小学生のアスリートビブス欄については、姫路市内の小中学校は各学校の学校番号を記入する。
クラブチームは兵庫陸協普及委員会HP掲載の学校番号を記入する。

キ) 各中学校・高校及び地域スポーツ団体においては、帯同審判を一人以上推薦すること。
また、大学生についても、申込数が多い場合は、帯同審判を依頼する場合がある。

B：一般(陸連未登録者)・小学(個人)で申し込む場合

ア) 申込フォームに必要事項を記入の上、申し込む。

イ) 申込フォームは、下記 URL もしくは QR コードより申し込むこと。

URL : <https://forms.gle/h4ijhWxLq1Udu7wP7>



ウ) 申込の過失による氏名・所属名等の修正は受け付けないので、十分に確認すること。

エ) 7月15日～17日の間に姫路市陸協のHPにエントリーリストを掲載するので、間違いがないか確認する。間違いがあれば問い合わせ先に連絡をすること。

(2) 参加料（傷害保険加入費も含む）

1人	700円	リレー1チーム	1000円
----	------	---------	-------

※参加料の締切期日は厳守すること。期日までに振込がない場合は出場を認めない場合がある。

※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

※プログラムの事前予約は1部700円で販売する。（申し込みファイル1つにつき1冊を責任購入すること。プログラムの申込のない団体・個人は受け付けない。）

※当日のプログラム販売は800円とする。

(3) 送金先 下記の口座への郵便振込に限る。

郵便口座番号	01120-9-25950
加入者名	姫路市陸上競技協会

※払込取扱票通信欄に必ず大会名・団体名・参加料送金明細を記入のこと。

※振込者と申込責任者が同一人物であること。

※振込手数料は、申込者負担とする。

※申込料の振り込みが無い場合はエントリーを取り消し、次回以降の本大会への出場を認めない措置を講ずる場合がある。

(4) 申込・振込期間 2026年6月29日(月)～7月14日(火) 午後5:00 (必着・期日厳守)

(5) 問合せ先 姫路市陸上競技協会競技委員会 松井 貴弘 (Tel 090-8531-7230)

10 アスリート ビブス

(1) 2026年度登録番号を使用する。

(新たに作製する場合は横24cm×縦16cm、字の太さ2cmの大きさに各自準備)

* 個人登録の番号(中体連・高体連登録を除く)は、JAAF IDの下4桁が登録番号になります。
(アスリートビブスの新調が必要となります)

例) JAAF ID : 00001234567 の場合、登録番号は4567となる

(2) 小学生・中学生については、各校から出場する場合は小学校・中学校の学校番号を使用する。

地域スポーツ団体から出場する場合は、団体登録番号または個人登録番号を使用する。

なお、参加申込書・プログラムに記載の番号と同じものを使用すること。

(3) 一般選手で陸連未登録者は、7月27日以降に姫路市陸上競技協会HP掲載の番組編成(プログラム)を確認し、主催者が割り当てたアスリートビブスを確認し、各自で作成して使用すること。

11 個人情報 の取扱い について

参加申込書(用紙・メール)の提出により、下記の取り扱いに承諾を得たものと見なす。

なお、申込に伴う個人情報は主催者で厳重に保管し、本競技会目的以外に使用することはない。

ア) 本競技会のプログラム、兵庫陸協・姫路市陸協Webにおける名前・所属・記録等を記載・掲載

イ) 主催者が認めた報道機関等が撮影・収集した情報の新聞・雑誌・Web等での公開

12 その他

(1) 7月27日以降に競技日程、競技注意事項、連絡事項を姫路市陸上競技協会HPに掲載予定。

(2) スパイクのピンの長さは9mm(走高跳・やり投は12mm)以下とする。

なお、オールウェザー用ニードル型スパイクピンの使用は、本大会においては可能とする。

(3) 800m以下の競技の腰ナンバーカードは、中学校・高校については各自で用意をすること。

(4) 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。

(5) ゴミ箱を設置していないので、ゴミは各自の責任で必ず持って帰ること。

(6) 大会中に気象警報および熱中症特別警戒アラートが発令させた場合など気象条件によっては大会を中断・中止する場合があることをご了承ください。