

# 2026年度姫路市陸上競技記録会要項

(大会コード 26281061)

- 1 主催 姫路市陸上競技協会
- 2 後援 姫路市 一般財団法人兵庫陸上競技協会
- 3 期日 2026年4月25日(土)・26日(日)  
両日とも午前9時00分競技開始(雨天決行)

- 4 場所 ウィンク陸上競技場(姫路市立陸上競技場) (競技場コード 282040)  
姫路市中地 377-1 TEL 079-293-8571 (JR手柄山平和公園駅徒歩3分)

- 5 競技種目 (下線部の種目を4月25日(土)に実施)

男子	小学 100m、小学 1500m、小学 4×100m、 <u>100m</u> 、200m、 <u>400m</u> 、800m、 <u>1500m</u> 、3000m、5000m、 <u>4×100m</u> 、4×400m、400mH、 <u>110mH(A)</u> (一般・高校=インターバル9.14m・高さ1.067m)、 <u>110mH(B)</u> (中学生=インターバル9.14m・高さ0.914m)、走高跳、 <u>走幅跳</u> 、三段跳、 砲丸投(中学=5.0kg、高校=6.0kg、一般=7.2kg)、 <u>円盤投(中学=1.5kg、高校=1.75kg、一般=2.0kg)</u> 、 やり投、 <u>一般・高校ハンマー投(7.2kg、6.0kg)</u>
女子	小学 100m、小学 800m、小学 4×100m、 <u>100m</u> 、200m、 <u>400m</u> 、800m、 <u>1500m</u> 、3000m、 <u>4×100m</u> 、4×400m、400mH、 <u>100mH(A)</u> (一般・高校=インターバル8.5m・高さ0.840m)、 <u>100mH(B)</u> (中学生=インターバル8.0m・高さ0.762m)、走高跳、 <u>走幅跳</u> 、三段跳、 砲丸投(中学=2.72kg、高校・一般=4.0kg)、 <u>円盤投(中学・高校・一般=1.0kg)</u> 、 やり投、 <u>一般・高校ハンマー投(4.0kg)</u>

- 6 出場資格 (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録競技者(小学校から出場する選手を除く)  
\*中学生と高校生は兵庫県内の中学校・高等学校に在籍する競技者に限る。  
ただし、兵庫県外に拠点が所在する地域スポーツ団体からは出場できない。  
(2) 小学生は兵庫県内小学校・義務教育学校5~6年生の年齢に該当する児童。  
ただし、兵庫県外に拠点が所在する地域スポーツ団体からは出場できない。

- 7 出場制限 (1) 中学生以上 ・1人2種目以内(リレーは除く)  
・リレー種目は各団体1チームとする。  
(2) 小学生 ・1人1種目(リレーは除く)  
・小学生リレー種目は各団体1チームとする。

- 8 競技規則 及び 競技方法 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定による。  
※競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。ただし、小学生種目には適用しない。  
(2) トラック競技は、全員の記録を計時する。但し、著しく遅い場合は、競技を打ち切る。  
(3) フィールド競技は、走高跳を除いて試技は3回とする。  
(4) トラック競技の組み分けにおいて、一般・高校と中学との区別はせず、記録順とする。  
小学生においても、学年ごとではなく記録順に組を編成する。  
(5) トラック競技の小学生はスタート2回制で実施する。  
(6) 棄権などにより出場者が少なくなる場合、合併により番組編成をしない場合がある。  
(7) フィールド競技は一部種目を除き、中学生の部と一般高校の部を分けて行う。

(8) 走高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。

中学男子 1.25(練) 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50…1.70 まで、以降 3cm 単位で上げる。

一高男子 1.50(練) 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80 まで、以降 3cm 単位で上げる。

中学女子 1.15(練) 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45 まで、以降 3cm 単位で上げる。

一高女子 1.20(練) 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50 まで、以降 3cm 単位で上げる。

## 10 申込方法 (1)参加申込の様式

ア) 申込ファイルに必要事項を記入の上、各団体で一括して申し込む。

ただし、同一団体から複数の校種に申し込む場合は、校種別にファイルを分けて申し込むこと。

イ) 申込ファイルは、姫路市陸上競技協会のホームページより、所定の申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力の上、データファイルをメール送信するとともに、申込書(データ入力画面)をプリントアウト(A4・横)して、下記の申込書送付先まで2部郵送すること。

※レターパック以外で郵送する場合は、長形3号封筒または角型2号封筒を使用すること。

ウ) 近畿府県を除く他県陸協登録者(学連登録者含む)は、当該陸上競技協会発行の「出場認知証」を申込書に添付すること。申込時に添付されていない場合申込を受け付けない。

エ) 番組編成の関係上、公認記録(または参考記録)を必ず入力すること。

オ) 申込の過失による名前・所属名等の修正は受け付けないので、十分に確認すること。

カ) 110mH、100mH出場者は申込書に必ず(A)または(B)を記入のこと。

キ) 中学生のアスリートビブス欄については、5桁の個人番号を記入すること。また、地域スポーツ団体は4桁もしくは5桁の個人番号を記入すること。

ク) 小学校のアスリートビブス欄については、姫路市内の小学校は各学校の学校番号を記入する。姫路市内のクラブチームと姫路市外からの参加校(クラブ)は兵庫陸協普及委員会HP掲載の学校番号を記入する。なお、初参加の学校(クラブ)には、プログラム編成後に学校番号を連絡する。

ケ) 各中学校・高校及び地域スポーツ団体においては、帯同審判を一人以上推薦すること。

また、大学生についても、申込数が多い場合は、帯同審判を依頼する場合がある。

## (2)参加料(傷害保険加入費も含む)

一般大学・1種目	小中高生・1種目	リレー1チーム
1100円	800円	1200円

※参加料の締切期日は厳守。期日までに振込がない場合は出場を認めない場合がある。

※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

※プログラムの事前予約は1部700円で販売する。(申し込みファイル1つにつき1冊を責任購入すること。プログラムの申込のない団体・個人は受け付けない。)

※当日の販売は800円になります。

## (3)送金先

下記の口座への郵便振込に限る。

郵便口座番号	01120-9-25950
加入者名	姫路市陸上競技協会

※払込取扱票通信欄に必ず大会名・団体名・参加料送金明細を記入のこと。

※振込者と申込責任者が同一人物であること。

※振込手数料は、申込者負担とする。

(4) メール送信先

ア) アドレス	himejiaaf@yahoo.co.jp
イ) メール件名	姫路市記録会〇〇小・中・高・大・など（〇〇は学校・チーム名など）
ウ) メール本文	①団体（個人）名 ②申込責任者 ③送信元メールアドレス ④緊急連絡先携帯電話番号 ⑤出場する各リレーの記録 を掲載
エ) 添付ファイル名	・必要事項を入力したデータファイルを添付する。 ・学校関係は学校番号+学校名に変更して保存 例：451 賢明中 ・その他は団体（個人）名に変更して保存 例：チーム姫路（小・中）

(5) 申込・振込期間・申込書送付先・問い合わせ先について

申込・振込期間	2026年3月23日(月)～4月8日(水) 午後5:00 (必着・厳守)
高校生以上 申込書送付先	〒670-0012 姫路市本町 68 賢明女子学院中学校高等学校内 松井 貴弘 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
中学生 申込書送付先	〒672-8036 姫路市飾磨区三和町 26 姫路市立 飾磨東 中学校内 竹原 千拡 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
小学生 申込書送付先	〒670-0875 姫路市南八代町 6-60 姫路市立 城乾 小学校内 岡本 晃宏 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
問い合わせ先	姫路市陸上競技協会競技委員会 松井 貴弘 (TEL 090-8531-7230)

※レターパック以外で郵送する場合は、長形3号封筒または角型2号封筒を使用すること。

11 アスリート (1) 2026年度登録番号を使用する。

ビブス (新たに作製する場合は横24cm×縦16cm、字の太さ2cmの大きさに各自準備)

\*個人登録の番号(中体連・高体連登録を除く)は、JAAF IDの下4桁が登録番号になります。  
(アスリートビブスの新調が必要となります)  
例) JAAF ID : 00001234567 の場合、登録番号は4567 となる

(2)小学生・中学生については、各校から出場する場合は小学校・中学校の学校番号を使用する。  
地域スポーツ団体から出場する場合は、団体登録番号または個人登録番号を使用する。  
なお、参加申込書・プログラムに記載の番号と同じものを使用すること。

12 個人情報 参加申込書(用紙・メール)の提出により、下記の取り扱いに承諾を得たものと見なす。

の取扱いについて なお、申込に伴う個人情報は主催者で厳重に保管し、本競技会目的以外に使用することはない。

- (1)本競技会のプログラム、兵庫陸協・姫路市陸協 Web における名前・所属・記録等を記載・掲載。
- (2)主催者が認めた報道機関等が撮影・収集した情報の新聞・雑誌・Web 等での公開。

13 その他 (1)4月15日以降に競技日程、競技注意事項、連絡事項を姫路市陸上競技協会HPに掲載予定。

(2)スパイクのピンの長さは9mm(走高跳・やり投げは12mm)以下とする。

なお、オールウェザー用ニードル型スパイクピンの使用は、本大会においては可能とする。

(3)800m以下の競技の腰ナンバーカードは、中学校・高校については各学校で用意すること。

(4)競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。

(5)ゴミ箱を設置していないので、ゴミは各自の責任で必ず持って帰ること。