

2026年度 姫路市陸上競技記録会 競技日程

第1日 4月25日(土)

競技開始 9:00 (招集開始 8:20)

【競走競技】

競技開始 時刻	種 目		組	人数	招 集	
					開始	完了
9:00	男子	110mHA	1-2	12	8:30	8:40
9:10	中学男子	110mHB	1-2	16	8:40	8:50
9:20	女子	100mHA	1-2	16	8:50	9:00
9:30	中学女子	100mHB	1-3	18	9:00	9:10
9:45	男子	400m	1-4	63	9:15	9:25
			5-8		9:25	9:35
10:10	女子	400m	1-4	26	9:40	9:50
10:25	男子	100m	1-5	201	9:55	10:05
			6-10		10:05	10:15
			11-14		10:15	10:25
			15-18		10:25	10:35
			19-22		10:35	10:45
			23-26		10:45	10:55
11:30	女子	100m	1-4	125	11:00	11:10
			5-8		11:10	11:20
			9-12		11:20	11:30
			13-16		11:30	11:40
12:15	女子	1500m	1-2	79	11:45	11:55
			3-4		12:00	12:10
			5		12:10	12:20
12:55	男子	1500m	1-2	186	12:25	12:35
			3-4		12:40	12:50
			5-6		12:55	13:05
			7-8		13:10	13:20
			9-10		13:25	13:35
			11-12		13:35	13:45
14:15	女子	4×100m	1-3	23	13:45	13:55
14:30	男子	4×100m	1-2	31	14:00	14:10
			3-4		14:10	14:20

【跳躍競技】

競技開始 時刻	種 目		跳躍場	人数	招 集	
					開始	完了
9:00	中学男子	走幅跳	西	27	8:20	8:30
10:30	中学女子	走幅跳	西	21	9:50	10:00
11:45	一般・高校女子	走幅跳	西	19	11:05	11:15
13:15	一般・高校男子	走幅跳	西	33	12:35	12:45

【投てき競技】

競技開始 時刻	種 目		投擲場	人数	招 集	
					開始	完了
9:30	中学・一般高校女子	円盤投	南	26	8:50	9:00
11:15	一般男子	円盤投	南	2	10:35	10:45
	高校男子	円盤投	南	14		
	中学男子	円盤投	南	17		
13:30	一般・高校男子	ハンマー投	南	13	12:50	13:00
	一般・高校女子	ハンマー投	南	7		

競技終了 14:45

2026年度 姫路市陸上競技記録会 競技日程

第2日 4月26日(日)

競技開始 9:00 (招集開始 8:20)

【競走競技】

競技開始 時刻	種 目		組	人数	招 集	
					開始	完了
9:00	男子	400mH	1-2	16	8:30	8:40
9:10	女子	400mH	1-3	17	8:40	8:50
9:25	小学男子	100m	1-2	14	8:55	9:05
9:30	小学女子	100m	1-2	10	9:00	9:10
9:40	小学男子	1500m	1	18	9:10	9:20
9:50	小学女子	800m	1	13	9:20	9:30
10:00	男子	800m	1-4	94	9:30	9:40
			5-8		9:40	9:50
			9-12		9:50	10:00
10:45	女子	800m	1-3	69	10:15	10:25
			4-6		10:25	10:35
			7-9		10:35	10:45
11:25	小学	4×100m	1	1	10:55	11:05
11:35	男子	200m	1-4	125	11:05	11:15
			5-8		11:15	11:25
			9-12		11:25	11:35
			13-16		11:35	11:45
12:20	女子	200m	1-4	71	11:50	12:00
			5-9		12:00	12:10
12:45	男子	3000m	1	68	12:15	12:25
			2		12:25	12:35
			3		12:35	12:45
13:20	女子	3000m	1	29	12:50	13:00
13:35	男子	5000m	1	35	13:05	13:15
13:55	女子	4×400m	1-2	9	13:25	13:35
14:05	男子	4×400m	1-2	13	13:35	13:45

【跳躍競技】

競技開始 時刻	種 目		跳躍場	人数	招 集	
					開始	完了
9:00	中学男子	三段跳	西	8	8:20	8:30
	一般高校女子	三段跳	西	8		
9:30	中学女子	走高跳	南A	10	8:50	9:00
	一般・高校女子	走高跳	南A	5		
11:30	一般・高校男子	三段跳	西	13	10:50	11:00
12:30	中学男子	走高跳	南B	15	11:50	12:00
	一般・高校男子	走高跳	南A	12		

【投てき競技】

競技開始 時刻	種 目		投擲場	人数	招 集	
					開始	完了
9:15	中学男子	砲丸投	北	18	8:35	8:45
11:00	中学女子	砲丸投	北	18	10:20	10:30
12:00	一般・高校男子	やり投	北	26	11:20	11:30
	一般・高校女子	やり投	北	10		
13:00	一般男子	砲丸投	北	2	12:20	12:30
	高校男子	砲丸投	北	20		
	一般・高校女子	砲丸投	北	13		

競技終了 14:15