

第35回姫路陸上競技選手権大会開催要項

姫路小学生リレー競技開催要項

(大会コード 26281058)

- 1 主 催 姫路市陸上競技協会
- 2 後 援 姫路市 一般財団法人兵庫陸上競技協会
- 3 日 時 2026年9月12日(土)・13日(日) 両日とも午前9時00分競技開始予定(雨天決行)
- 4 場 所 ウィンク陸上競技場(姫路市立陸上競技場) (競技場コード 282040)
姫路市中地377-1 Tel 079-293-8571 (JR手柄山平和公園駅徒歩3分)
- 5 競技種目 (下線の種目を9月12日(土)に実施)

男子 (20種目)	<u>100m</u> 、 <u>200m</u> 、 <u>400m</u> 、 <u>800m</u> 、 <u>1500m</u> 、 <u>5000m</u> 、 <u>110mH</u> 、 <u>400mH</u> 、 <u>3000mSC</u> 、 <u>5000mW</u> 、 <u>4×100m</u> 、 <u>4×400m</u> 、走高跳、 <u>棒高跳</u> 、 <u>走幅跳</u> 、 <u>三段跳</u> 、 <u>砲丸投(7.2kg)</u> 、 <u>円盤投(2.0kg)</u> 、 <u>ハンマー投(7.2kg)</u> 、やり投
女子 (19種目)	<u>100m</u> 、 <u>200m</u> 、 <u>400m</u> 、 <u>800m</u> 、 <u>1500m</u> 、 <u>3000m</u> 、 <u>100mH</u> 、 <u>400mH</u> 、 <u>5000mW</u> 、 <u>4×100m</u> 、 <u>4×400m</u> 、走高跳、棒高跳、 <u>走幅跳</u> 、 <u>三段跳</u> 、 <u>砲丸投(4.0kg)</u> 、 <u>円盤投(1.0kg)</u> 、 <u>ハンマー投(4.0kg)</u> 、やり投
小学生リレー	<u>男子4×100m</u> 、 <u>女子4×100m</u>

* 女子棒高跳については、申込人数が少ない場合は9月12日(土)に実施します。
その場合、プログラム編成会議(8月28日(金)実施予定)後に申込者に連絡いたします。

- 6 出場資格 (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録競技者で、2025年4月1日以降の公認競技会において、別記の標準記録(公認)を突破した者とする。
(2) 小学生は兵庫県内小学校・義務教育学校5～6年生の年齢に該当する児童。
なお、兵庫県外に拠点があるが所在する地域スポーツ団体からは出場できない。
- 7 出場制限 (1) 1人の出場種目については制限を設けない。
(2) リレーは、1種目につき1団体1チームとする。
(3) 小学生リレーは、同一団体で男女1チームとする。
- 8 競技規則
及び
競技方法 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定による。
競技用シューズについては、競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。
ただし、小学生種目には適用しない。
(2) 3000m、5000m、3000mSC、5000mW については、タイムレース決勝とする。
- 9 申込方法 (1) 参加申込の様式
ア) 申込ファイルに必要事項を記入の上、各団体で一括して申し込む。
ただし、同一団体から複数の校種に申し込む場合は、校種別にファイルを分けて申し込むこと。
イ) 申込ファイルは、姫路市陸上競技協会のホームページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、データファイルをメール送信するとともに、申込書(データ入力画面)をプリントアウト(A4・横)して、下記申込先へ2部郵送すること。
※レターパック以外で郵送する場合は、長形3号封筒または角型2号封筒を使用すること。
ウ) 近畿府県を除く他県陸協登録者(学連登録者含む)は、当該陸上競技協会発行の「出場認知証」を申込書に添付すること。申込時に添付されていない場合は申込を受け付けない。
エ) 資格審査・番組編成の関係上、公認記録を必ず入力すること。
オ) 申込の過失による名前・所属名等の修正は受け付けないので、十分に確認すること。
カ) 中学生のアスリートビブス欄については、5桁の個人番号を記入すること。
また、地域スポーツ団体は4桁もしくは5桁の個人番号を記入すること。
キ) 各中学校・高校及び地域スポーツ団体においては、帯同審判を一人以上推薦すること。
また、大学生についても、申込数が多い場合は、帯同審判を依頼する場合がある。

(2) 参加料（傷害保険加入費も含む）

1 種目	1 種目追加ごと	リレー 1 チーム	小学生リレー 1 チーム
1 4 0 0 円	7 0 0 円	1 6 0 0 円	1 0 0 0 円

※参加料の締切期日は厳守。期日までに振込がない場合は出場を認めない場合がある。

※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

※プログラムの事前予約は 1 部 7 0 0 円で販売する。**（申し込みファイル 1 つにつき 1 冊を責任購入すること。プログラムの申込のない団体・個人は受付けない。）**

※当日の販売は 8 0 0 円になります。

(3) 振込先

右記の口座への郵便振込に限る。

郵便口座番号 0 1 1 2 0 - 9 - 2 5 9 5 0
加入者名 姫路市陸上競技協会

※払込取扱票通信欄に必ず大会名・団体名・参加料送金明細を記入のこと。

※振込者と申込責任者が同一人物であること。

※振込手数料は、申込者負担とする。

(4) メール送信先

ア) アドレス	himejiaaf@yahoo.co.jp
イ) メール件名	姫路選手権〇〇小・中・高・大など（〇〇は学校・チーム名など）
ウ) メール本文	①団体（個人）名 ②申込責任者 ③送信元メールアドレス ④緊急連絡先携帯電話番号 ⑤出場する各リレーの記録 を記載
エ) 添付ファイル名	・必要事項を入力したデータファイルを添付する。 ・学校関係は学校番号＋学校名に変更して保存 例：451 賢明中 ・その他は団体（個人）名に変更して保存 例：チーム姫路（小・中）

(5) 申込・振込期間・申込書送付先・問い合わせ先について

申込・振込期間	2 0 2 6 年 8 月 4 日（火）～ 8 月 2 6 日（水）午後 5：00（必着・期日厳守）
申込書送付先	〒670-0012 姫路市本町 68 賢明女子学院中学校高等学校内 松井 貴弘 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
小学生 申込書送付先	〒670-0875 姫路市南八代町 6-60 姫路市立 城乾 小学校内 岡本 晃宏 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
問い合わせ先	姫路市陸上競技協会競技委員会 松井 貴弘（Tel 090-8531-7230）

※レターパック以外で郵送する場合は、長形 3 号封筒または角型 2 号封筒を使用すること。

10 アスリート
ビブス

(1) 2 0 2 6 年度登録番号を使用する。

（新たに作製する場合は横 2 4 cm × 縦 1 6 cm、字の太さ 2 cm の大きさに各自準備）

* 個人登録の番号（中体連・高体連登録を除く）は、JAAF ID の下 4 桁が登録番号になります。
（アスリートビブスの新調が必要となります）

例）JAAF ID：00001234567 の場合、登録番号は 4567 となる

(2) 小学生・中学生については、各校から出場する場合は小学校・中学校の学校番号を使用する。

地域スポーツ団体から出場する場合は、団体登録番号または個人登録番号を使用する。

なお、参加申込書・プログラムに記載の番号と同じものを使用すること。

11 表彰

(1) 各種目 3 位までに賞状・副賞、1 位にはメダルを授与する。

(2) 男女各 1 名、最優秀選手に盾を授与する。

(3) 小学生リレーは 1 位にはメダル、3 位までに賞状・副賞、4 ～ 8 位に賞状を授与する。

12 個人情報の取扱について

参加申込書（用紙・メール）の提出により、下記の取り扱いに承諾を得たものと見なす。

なお、申込に伴う個人情報は主催者で厳重に保管し、本競技会目的以外に使用することはない。

ア）本競技会のプログラム、兵庫陸協・姫路市陸協 Web における名前・所属・記録等を記載・掲載

イ）主催者が認めた報道機関等が撮影・収集した情報の新聞・雑誌・Web 等での公開

- 13 その他 (1) 9月3日以降に競技日程、競技注意事項、連絡事項を姫路市陸上競技協会HPに掲載予定。
 (2) スパイクのピンの長さは9mm(走高跳・やり投は12mm)以内とする。
 なお、オールウェザー用ニードル型スパイクピンの使用は、本大会においては可能とする。
 (3) 800m以下の競技の腰ナンバーカードは、中学校・高校については各自で用意をすること。
 (4) 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急以外の責任は一切負わない。
 (5) ゴミ箱を設置していないので、ゴミは各自の責任で必ず持って帰ること。

標準記録（公認記録）

種 目	記 録	種 目	記 録
男子 100m	11" 30	女子 100m	13" 80
男子 200m	23" 40	女子 200m	29" 20
男子 400m	53" 50	女子 400m	1' 05" 10
男子 800m	2' 03" 00	女子 800m	2' 35" 00
男子 1500m	4' 20" 00	女子 1500m	5' 20" 00
男子 5000m	16' 00" 00	女子 3000m	11' 20" 00
男子 110mH	18" 20	女子 100mH	18" 70
男子 400mH	1' 01" 00	女子 400mH	1' 15" 10
男子 3000mSC	10' 20" 00	女子 3000mSC	実施しない
男子 5000mW	30' 00" 00	女子 5000mW	35' 00" 00
男子 4×100m	参加標準記録を設けない	女子 4×100m	参加標準記録を設けない
男子 4×400m	参加標準記録を設けない	女子 4×400m	参加標準記録を設けない
男子 走 高 跳	1m78	女子 走 高 跳	1m45
男子 棒 高 跳	3m60	女子 棒 高 跳	2m20
男子 走 幅 跳	6m45	女子 走 幅 跳	4m90
男子 三 段 跳	13m00	女子 三 段 跳 9m50 4m70(走幅跳)	
男子 砲 丸 投	10m00 (7.2kg) 10m50 (6.0kg) 11m00 (5.0kg)	女子 砲 丸 投 8m00 (4.0kg) 10m00 (2.7kg)	
男子 円 盤 投	25m00 (2.0kg) 30m00 (1.75kg) 35m00 (1.5kg)	女子 円 盤 投	25m00
男子 ハンマー投	30m00 (7.2kg) 35m00 (6.0kg)	女子 ハンマー投	28m00 (4.0kg)
男子 や り 投	46m00	女子 や り 投	26m00