

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施する。シューについて、競技規則TR5.2を適用するが、小学生種目については適用しない。

## 2 練習について

- (1) 練習は、サブトラック（競技場南の手柄山中央公園）を使用すること。
- (2) サブトラックの使用上の注意は下記の通りとする。
  - ア) レーンが少ないので、ウレタン舗装路のジョグはしない。
  - イ) レーンは左回りのみで、逆走はしない。
  - ウ) サブトラック-競技場間の移動は、安全を考慮し、できるだけ歩道橋を利用すること。

## 3 招集について

- (1) 招集所は第2ゲート出入口付近で行う。
- (2) 招集時間は、競技開始時刻20分前より行い、10分前に完了する。
- (3) 招集の手順について
  - ① 招集時間に競技者係の点呼を受ける。その際アスリートビブスとスパイクピンの点検を受ける。
  - ② 競技者の変更は、申込者以外認めない。
  - ③ 最終走者は、招集時に競技者係から腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後方に貼付し競技に出場する。競技終了後、フィニッシュライン付近にて係員に返却すること。
  - ④ 招集完了時刻に遅れたチームは、棄権したものとして処理する。

## 4 競技について

- (1) レーンは姫路市陸協ホームページ掲載のスタートリスト記載番号順とする。
- (2) 女子中学生以上4×100mについてはタイムレース決勝を行う。  
番組編成については、申込記録順に下位6チームを1組、上位7チームを2組とする。
- (3) リレーのオーダー用紙配布場所、提出先、提出時間について、下記の通りにする。

配布場所	提出先	提出時間
選手受付係 (第2ゲート外側)	情報処理係 (本部内審判控室)	9:00～10:00
- (4) リレーのマーカー（最大5cm×40cmの養生テープ）、は各自で用意すること。  
競技終了後、必ず自チームのマークを前走者が取り除くこと。
- (5) 不正スタートについては、中学生以上は1回で失格とする。小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートをしたチームはすべて失格とする。
- (6) スパイクシューのソールの最大の厚さは20mm以内、ピンの長さは9mm以内とする。
- (7) 4人のユニフォームは上下同一デザイン・同系色のものとする。小学校の出場者の服装については各校の体操服を着用する。

## 5 競技用具について

- (1) 競技用具は主催者が準備したものを使用すること。

## 6 表彰について

- (1) 各種目3位までの表彰を行う。入賞者は、各競技終了後ただちに正面玄関ロビー表彰席に集合すること。

## 7 事務連絡・その他

- (1) 必ず受付をすること。受付は、第2ゲート外側で8時30分から行い、オーダー用紙を配布する。
- (2) 競技場の開門時刻は、8時00分とする。競技場には駐車場がないので、手柄山付近の有料駐車場を使用すること。また、事故防止のため、競技場付近での停車・乗降は禁止する。
- (3) 競技者付き添いのグランドへの入場は認めない。また、メインスタンドにシートを敷くことは禁止する。
- (4) 競技結果は場内アナウンスによって発表する。また、姫路市陸協のHPにも後日掲載する。
- (5) 競技中に発生した傷害・疾病については主催者で応急処置はとるが、以後の責任は一切負わない。
- (6) 盗難防止には、各個人または各学校で十分注意すること。万一盗難にあった場合でも、主催者はその責任は負わない。また、拾得物については、選手受付係（正面玄関ロビー）で保管する。
- (7) ゴミは必ず各自で持ち帰ること。