

第78回姫路市民スポーツ大会（陸上競技の部）開催要項

(大会コード 25281059)

1 主 催 姫路市 姫路市スポーツ協会 姫路市陸上競技協会

2 日 時 2025年8月10日（日）
午前8時30分 開 始 式（選手整列なし）
午前9時00分 競技開始予定

3 場 所 ウィンク陸上競技場（姫路市立陸上競技場）（競技場コード 282040）
姫路市中地377-1 Tel079-293-8571

4 競技種目

男 子	一般・高校生	100m、400m、800m、1500m、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（6.0kg）、円盤投（1.75kg）、やり投
	中学生	100m、400m、1500m、110mH、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（5.0kg）、円盤投（1.5kg）
	小学生	100m、1500m、4×100m、走幅跳
女 子	一般・高校生	100m、400m、800m、1500m、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（4.0kg）、円盤投（1.0kg）、やり投
	中学生	100m、200m、800m、100mH、4×100m、 走高跳、走幅跳、砲丸投（2.72kg）、円盤投（1.0kg）
	小学生	100m、800m、4×100m、走幅跳

5 出場資格 下記(1)～(3)の条件のいずれかに該当する者とする。
(1)姫路市に在住する者
(2)姫路市内の学校・事業所に籍を有する者
ただし、姫路市外に拠点が所在する地域スポーツ団体からは出場できない。
(3)姫路市陸上競技協会に登録している者
(4)2010年4月2日以降、2013年4月1日までに生まれた者は、必ず中学生の部に申し込むこと。
(5)姫路市陸協HPに後日掲載の「姫路市民体育大会(陸上競技の部)連絡事項」を必ず確認し、
遵守できる者

6 出場制限 (1)一般・高校生の部
・1人2種目以内（リレーは除く）。
・各団体1種目3名以内。
・リレーは1種目につき各団体1チームとする。
(2)中学生・小学生の部
・1人2種目以内（リレーは除く）。
・各団体1種目2名以内。
・リレー種目は各団体1チームとする（同じ学校・クラブの児童でチームを編成し出場すること）。
・小学生は5・6年生に限る。

7 競技規則 及び 競技方法 (1)2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定による。
※競技用シューズについては、競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。
ただし、小学生種目には適用しない。
(2)小学生はスタート2回制で実施する。
(3)トラック競技について、800mと1500mはタイムレース決勝とする。
その他の種目は、予選・決勝を行う。
(4)走高跳は、次の高さより始める。

中学男子	1.30m	一般・高校男子	1.55m
中学女子	1.15m	一般・高校女子	1.20m

8 表 彰

(1) 団体は、小学生、中学生、一般・高校生（小学生・中学生とも地域スポーツ団体を含む）の部とし、男子総合、女子総合第3位まで賞状、第1位にカップを授与する。

各種目の対抗得点は、1位8点～8位1点とする。

総合における同得点の場合の順位決定条件 ①1位の数 ②2位の数 ③以下上位の数

(2) 個人は、第3位まで賞状、第1位にメダルを授与する。

9 申込について

(1) 参加申込の方法

ア) 申込ファイルに必要事項を記入の上、各団体で一括して申し込む。

ただし、同一団体から複数の校種に申し込む場合は、校種別にファイルを分けて申し込むこと。

イ) 申込ファイルは、姫路市陸上競技協会のホームページより、所定の申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力の上、データファイルをメール送信するとともに、申込書（データ入力画面）をプリントアウト（A4・横）して、下記の申込書送付先まで2部郵送すること。

※レターパック以外で郵送する場合は、長形3号封筒または角型2号封筒を使用すること。

ウ) 番組編成の関係上、公認記録（または参考記録）を必ず入力すること。

エ) 申込の過失による氏名・所属名等の修正は受け付けないので、十分に確認すること。

オ) 中学生のアスリートビブス欄については、5桁の個人番号を記入すること。

また、地域スポーツ団体は4桁もしくは5桁の個人番号を記入すること。

カ) 小学生のアスリートビブス欄については、姫路市内の小学校は各学校の学校番号を記入する。姫路市内のクラブチームと姫路市外からのクラブは兵庫陸協普及委員会HP掲載の学校番号を記入する。なお、初参加のクラブには、プログラム編成後に学校番号を連絡する。

キ) 各中学校・高校及び地域スポーツ団体においては、帯同審判を一人以上推薦すること。

また、大学生についても、申込数が多い場合は、帯同審判を依頼する場合がある。

(2) 参加料（傷害保険加入費も含む）

1人1種目	700円	リレー1チーム	1000円
-------	------	---------	-------

※参加料の締切期日は厳守すること。期日までに振込がない場合は出場を認めない場合がある。

※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

※プログラムの事前予約は1部700円で販売する。（申し込みファイル1つにつき1冊を責任購入すること。プログラムの申込のない団体・個人は受け付けない。）

※当日のプログラム販売は800円とする。

(3) 送金先 下記の口座への郵便振込に限る。

郵便口座番号	01120-9-25950
加入者名	姫路市陸上競技協会

※払込取扱票通信欄に必ず大会名・団体名・参加料送金明細を記入のこと。

※振込者と申込責任者が同一人物であること。

※振込手数料は、申込者負担とする。

(4) メール送信先

ア) アドレス	himejiaaf@yahoo.co.jp
イ) メール件名	姫路市民大会〇〇小・中・高・大など（〇〇は学校・チーム名など）
ウ) メール本文	①団体（個人）名 ②申込責任者 ③送信元メールアドレス ④緊急連絡先携帯電話番号 ⑤出場する各リレーの記録 を記載
エ) 添付ファイル名	・必要事項を入力したデータファイルを添付する。 ・学校関係は学校番号+学校名に変更して保存。例：410 飾磨東中 ・その他は団体（個人）名に変更して保存。例：チーム姫路（中・高）

(5) 申込・振込期間・申込書送付先・問い合わせ先について

申込・振込期間	2025年6月30日(月)～7月17日(木) 午後5:00(必着・期日厳守)
高校生以上 申込書送付先	〒670-0012 姫路市本町 68 賢明女子学院中学校高等学校内 松井 貴弘 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
中 学 生 申込書送付先	〒672-8036 姫路市飾磨区三和町 26 姫路市立 飾磨東 中学校内 竹原 千拡 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
小 学 生 申込書送付先	〒670-0875 姫路市南八代町 6-60 姫路市立 城乾 小学校内 岡本 晃宏 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
問い合わせ先	姫路市陸上競技協会競技委員会 松井 貴弘 (Tel 090-8531-7230)

※レターパック以外で郵送する場合は、長形3号封筒または角型2号封筒を使用すること。

- 10 アスリート
ビブス
- (1) 2025年度登録番号を使用する。
(新たに作製する場合は横24cm×縦16cm、字の太さ2cmの大きさに各自準備)
- (2) 一般選手で未登録の場合は、主催者が用意するアスリートビブスを使用すること。
- (3) 小学生・中学生については、各校から出場する場合は小学校・中学校の学校番号を使用する。
地域スポーツ団体から出場する場合は、団体登録番号または個人登録番号を使用する。
- 11 個人情報
の取扱い
について
- 参加申込書(用紙・メール)の提出により、下記の取り扱いに承諾を得たものと見なす。
なお、申込に伴う個人情報は主催者で厳重に保管し、本競技会目的以外に使用することはない。
- ア) 本競技会のプログラム、兵庫陸協・姫路市陸協 Web における名前・所属・記録等を記載・掲載
イ) 主催者が認めた報道機関等が撮影・収集した情報の新聞・雑誌・Web 等での公開
- 12 そ の 他
- (1) 7月28日以降に競技日程、注意事項を姫路市陸上競技協会HPに掲載予定。
(2) スパイクのピンの長さは9mm(走高跳・やり投は12mm)以下とする。
なお、オールウェザー用ニードル型スパイクピンの使用は、本大会においては可能とする。
(3) 800m以下の競技の腰ナンバーカードは、中学校・高校については各自で用意をすること。
(4) 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急
処置以外の責任は一切負わない。
(5) ゴミ箱を設置していないので、ゴミは各自の責任で必ず持って帰ること。