

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施する。  
競技用シューズについて、競技規則 TR5.2 を適用するが、小学生種目については適用しない。

## 2 練習について

- (1) 練習は、サブトラック（競技場南の手柄山平和公園）を使用すること。
- (2) サブトラックの使用上の注意は下記の通りとする。
  - ア) レーンが少ないので、ウレタン舗走路での練習は、1～3レーンはジョグ・4～6レーンはスピード練習に使用すること。
  - イ) レーンは左回りのみで、逆走は禁止する。
  - ウ) サブトラック-競技場間の移動は、安全を考慮し、できる限り歩道橋を利用すること。

## 3 招集について

- (1) 招集所は第2ゲート入口付近に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、プログラム記載の競技日程を参照すること。
- (3) 招集の手順について
  - ア) 競技者は招集開始時刻に招集所で競技者係の点呼を受ける。その際、アスリートビブスとスパイク、シューズの確認を受ける。このときに点呼に応じない者、招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなし処理する。

※スパイクピンの長さ 9mm 以内（ニードルピンの使用も可とする。）  
※ランニングシューズのソールの最大の厚さ 20mm 以内
  - イ) 代理人による点呼は認めない。
  - ウ) 競技に出場する選手は競技者係で腰ナンバーを受け取り、右腰につけ競技に出場すること。  
競技終了後、フィニッシュ地点で回収を行うので、アスリートビブス係の指示に従うこと。
  - エ) 3000mと5000mについては、別ビブスを配布する。
  - オ) 当該種目を欠場する者は、あらかじめ欠場届（招集所備付）を競技者係に提出すること。

## 4 競技について

- (1) 競技のレーン順はプログラム記載順とする。
- (2) 不正スタートをした競技者は1回で失格とする。ただし、小学生のスタートは2回目以降に不正スタートをした競技者を失格とする。
- (3) 3000mと5000mについては、競技終了後、フィニッシュ地点で別ビブスの回収を行うので、アスリートビブス係の指示に従うこと。
- (4) 3000mと5000mについては、グループスタートで実施する。
- (5) 小学生800mはオープンスタートで行う。

## 5 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは2025年度登録番号を使用する。
- (2) 小学生・中学生については、各校から出場する場合は小学校・中学校の学校番号を使用する。  
地域スポーツ団体から出場する場合は、申込時記載の団体登録番号または個人登録番号を使用する。

## 6 その他

- (1) メインスタンドにシートを敷くことを禁止する。
- (2) 競技結果は場内アナウンスによって発表する。また、姫路市陸協のHPにも掲載する。（掲示は行わない）
- (3) 競技開始後は、競技役員・補助員・選手以外は許可なく競技場内に入ることを禁止する。
- (4) 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- (5) 盗難には、個人・各団体が十分注意すること。万一盗難にあった場合、主催者はその責任を負わない。
- (6) 拾得物については選手受付係（正面玄関ロビー）で保管する。
- (7) ゴミは、必ず各自で持ち帰ること。

## 7 事務連絡

- (1) 個人、各団体が必ず受付をすること。受付は、正面玄関ロビーで7:30から行い、プログラムを配布する。
- (2) 競技場の開門時刻は、7:30とする。交通妨害や事故防止のために、早朝より並ばないように注意すること。
- (3) 競技場には駐車場がないので、手柄山付近の有料駐車場を使用すること。（普通車1日200円）
- (4) 別紙の「2025 姫路長距離記録会 連絡事項」を必ず確認すること。