

とうじつ なが 当日の流れについて

うけつけ
受付

○第1ゲートでこの「当日の流れ」を受け取ってください。

ウォーミングアップ

○バックストレート等、空いているスペースで行ってください。

○9時頃から小学生向けのウォーミングアップを行います。

どなたでもご参加ください。

しょうしゅう
招集

○アナウンスがあればスタート地点に集合してください。

○集まった後、走る組分けをします。

レース

○競技は9時30分頃、50mから始めます。

○50m終了後、100mを行います。

レース後

○競技役員の指示に従って移動し記録証を受け取ってください。

じゅうかいさん
自由解散

○自由解散ですが、ぜひみなで応援しましょう。

グラウンドに下りての応援が可能です。

タータン（地面のゴム）の緑色のところで応援してください。

ゴール10m前後は写真判定ができなくなるので立入禁止です。

また、レースの妨げにならないように応援してください。