

全天候型陸上競技場でリレーに挑戦しませんか！

(第59回姫路市スポーツ祭りリレー体験会)

ふだん健康のために走っている方、楽しんで走っている方
一度、リレーの記録を計測してみませんか。

今回、日本陸連公認競技場でリレーの記録会を実施します。

オリンピックや世界選手権と同じように写真判定システムを使用して
貴方の記録を計測します。ぜひ挑戦してください！！

1 主 催 姫路市スポーツ協会

2 主 管 姫路市陸上競技協会

3 場 所 ウィンク陸上競技場(姫路市立陸上競技場)

4 期 日 2024年10月14日(月・祝) 競技開始13時00分頃予定

5 種 目 4人一組の4×100mリレー

(例)

- (1) 年齢、性別は問いません
- (2) 競技場で走ってみたい方、仲間と出してみませんか
- (3) 小学生・中学生・高校生の陸上部でない方、誘って走り抜けましょう
- (4) 4人の年齢が200歳以上という仲間とチームを組んでみませんか
- (5) 家族で思い出作りに！兄弟、親子、三世代何でもOK！ 等々

6 出場資格 姫路市在住で、日本陸連競技者未登録者とする。

7 競技規則
及び
競技方法

- (1) 2024年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて行う。
また、やさしい・ゆる〜い運営ルールに沿って行う。
- (2) この記録会は非公認大会のため、記録は公認されない。
- (3) 出場チームの記録を計時する。
- (4) 靴は、スパイク(陸上用9mm以下のみ使用可)、又はランニングシューズ、スニーカーのみ使用可能。(素足は禁止)
- (5) スタートはクラウチングスタートを原則とするがスタンディングスタートも認める。
- (6) スターティングブロックの使用有無は自由とする。

8 申込方法 (1) 出場希望するチームの申込は、事前申込とする。

(先着32チームになり次第受付終了)

(2) 下記電子申請フォームから申し込む

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1725270825902>



9 その他

- (1) 出場者全員に記録証と参加賞をわたす。
- (2) 競技中に発生した障害・疾病について主催者は応急処置を行うが、以降は一切の責任を負わない。
- (3) 競技開始時刻・受付時間は、スポーツ祭の競技日程が確定したところで改めてHPに掲載する。