

2023年度 姫路長距離記録会 競技日程

競技開始 9 : 0 0 (招集開始 8 : 4 0)

| 競技開始時刻 | 年齢区分 | 性別 | 種目 | 招 集 | | | 人数 |
|--------|--------|----|-------|-----|-------|-------|-----|
| | | | | 組 | 開始 | 完了 | |
| 9:00 | 小学3・4年 | 女 | 800m | 1 | 8:40 | 8:50 | 7 |
| 9:05 | 小学3・4年 | 男 | 800m | 1 | 8:45 | 8:55 | 6 |
| 9:10 | 小学5・6年 | 女 | 800m | 1-2 | 8:50 | 9:00 | 29 |
| | | | | 3 | 9:00 | 9:10 | |
| 9:25 | 小学5・6年 | 男 | 1500m | 1-2 | 9:05 | 9:15 | 47 |
| | | | | 3 | 9:15 | 9:25 | |
| 9:50 | 中・高・一般 | 女 | 1500m | 1-2 | 9:30 | 9:40 | 75 |
| | | | | 3-4 | 9:40 | 9:50 | |
| | | | | 5 | 9:50 | 10:00 | |
| 10:25 | 中・高・一般 | 男 | 1500m | 1-2 | 10:05 | 10:15 | 114 |
| | | | | 3-4 | 10:15 | 10:25 | |
| | | | | 5-6 | 10:25 | 10:35 | |
| | | | | 7-8 | 10:35 | 10:45 | |
| 11:20 | 中・高・一般 | 女 | 3000m | 1-2 | 11:00 | 11:10 | 38 |
| 11:50 | 中・高・一般 | 男 | 3000m | 1-2 | 11:30 | 11:40 | 68 |
| | | | | 3 | 11:40 | 11:50 | |
| 12:30 | 中・高・一般 | 男 | 5000m | 1 | 12:10 | 12:20 | 45 |
| | 中・高・一般 | 男 | 5000m | 2 | 12:20 | 12:30 | |

競技終了 13 : 10

※招集所は、第2ゲート入口付近に設ける。

※3000m、5000mは、別ナンバーカードを使用する。

別ナンバーは招集所にて、役員の指示のもとに付け替えること。