

2022年度 姫路市陸上競技記録会 競技日程

第2日 4月30日(土)  
 競技開始 9:00 (招集開始 8:30)

【競走競技】

競技開始時刻	種目	組	人数	招集	
				開始	完了
9:00	小学男子	100m	1-2	14	8:30 8:40
9:10	小学女子	100m	1-2	11	8:40 8:50
9:20	男子	800m	1-3	82	8:50 9:00
			4-6		9:00 9:10
			7-9		9:10 9:20
			9-11		9:20 9:30
10:00	女子	800m	1-3	104	9:30 9:40
			4-6		9:40 9:50
			7-9		9:50 10:00
			10-11		10:00 10:10
			12-13		10:10 10:20
11:00	小学女子	800m	1	12	10:30 10:40
11:10	小学男子	1500m	1	15	10:40 10:50
11:25	男子	5000m	1	35	10:55 11:05
11:45	女子	3000m	1	21	11:15 11:25
12:05	男子	4×400m	2	13	11:35 11:45
12:25	男子	110mHA	1	7	11:55 12:05
12:40	中学男子	110mHB	2	15	12:10 12:20
12:55	女子	100mHA	2	10	12:25 12:35
13:05	中学女子	100mHB	4	32	12:35 12:45
					12:35 12:45
13:25	男子	3000m	1	51	12:55 13:05
			2		13:05 13:15
13:55	男子	200m	1-3	103	13:25 13:35
			4-6		13:30 13:40
			7-9		13:35 13:45
			10-12		13:40 13:50
			13-14		13:45 13:55
14:35	女子	200m	1-3	83	14:05 14:15
			4-6		14:10 14:20
			7-11		14:15 14:25
15:20	男子	400mH	1	7	14:50 15:00
15:30	女子	400mH	1-2	12	15:00 15:10

【跳躍競技】

競技開始時刻	種目	跳躍場	人数	招集	
				開始	完了
9:30	中学・一般高校女子	三段跳	西A	14	8:50 9:00
10:00	中学女子	走高跳	A	19	9:20 9:30
11:30	中学男子	走幅跳	西AB	47	10:50 11:00
13:00	一般・高校女子	走高跳	A	13	12:20 12:30
14:30	一般・高校男子	走幅跳	西A	33	13:50 14:00

【投てき競技】

競技開始時刻	種目	投擲場	人数	招集	
				開始	完了
9:30	中学男子	砲丸投	B	26	8:50 9:00
11:00	中学女子	砲丸投	B	21	10:20 10:30
13:00	一般・高校男子	やり投	B	4	12:20 12:30
13:00	一般・高校女子	やり投	B	10	12:20 12:30
14:30	一般・高校男子	砲丸投	B	13	13:50 14:00
14:30	一般・高校女子	砲丸投	B	6	13:50 14:00

競技終了 15:40