

陸上教室参加についてのお願い

- 教室は9時開始です。時間に余裕をもってお越しください。
- 雨天中止です。天気が微妙な場合は朝7時の時点で判断し、姫路市陸上競技協会 HP、または姫路市陸上教室の SNS (Instagram、Twitter) にてお知らせします。
(雨が降っている場合のお知らせはありません)
- 解散は10時頃の予定です。
解散後の待ち合わせ場所等、あらかじめお子様と打ち合わせをお願いします。
- 陸上競技場敷地内 (南西第1ゲート付近) への駐車はご遠慮ください。
お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください。
陸上教室がすべて終了するまで (13時頃) 車を出せなくなるおそれがあります。
- 事故防止のため、正面玄関前の道路 (競技場西側、陸橋横) での送迎による車の乗り降りはご遠慮ください。
- 活動中の見学は、正面スタンドにてお願いします。ダグアウトは参加者用です。

【活動について】

- 当日朝の体調をよく見ていただき、無理のないようにご参加をお願いします。
欠席される場合の連絡は必要ありません。
- 熱中症予防のため、帽子・水筒・汗拭きタオルを持たせてください。
- 過度な走り込みなどはせず、体調に気をつけながら楽しく陸上運動にふれることのできるよう留意します。
また、当日の状況により高学年向けに競技力向上を目的としたグループの案内を予定しています。(希望者のみ参加)