

第30回姫路陸上競技選手権大会開催要項

姫路市小学生リレー競技開催要項

(大会コード 21280734)

- 1 主催 姫路市陸上競技協会
- 2 共催 姫路市
- 3 後援 一般財団法人兵庫陸上競技協会
- 4 日時 2021年9月11日(土)・12日(日) 両日とも9時00分競技開始予定
- 5 場所 ウィンク陸上競技場(姫路市立陸上競技場:競技場コード282040)
姫路市中地377-1 TEL 079-293-8571

- 6 競技種目 (下線の種目は9月11日(土)に実施)

男子 (20種目)	<u>100m</u> 、 <u>200m</u> 、 <u>400m</u> 、 <u>800m</u> 、 <u>1500m</u> 、 <u>5000m</u> 、 <u>110mH</u> 、 <u>400mH</u> 、 <u>3000mSC</u> 、 <u>5000mW</u> 、 <u>4×100m</u> 、 <u>4×400m</u> 、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.2kg)、 <u>円盤投(2.0kg)</u> 、 <u>ハンマー投(7.2kg)</u> 、やり投
女子 (20種目)	<u>100m</u> 、 <u>200m</u> 、 <u>400m</u> 、 <u>800m</u> 、 <u>1500m</u> 、 <u>3000m</u> 、 <u>100mH</u> 、 <u>400mH</u> 、 <u>3000mSC</u> 、 <u>5000mW</u> 、 <u>4×100m</u> 、 <u>4×400m</u> 、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4.0kg)、 <u>円盤投(1.0kg)</u> 、 <u>ハンマー投(4.0kg)</u> 、やり投
小学生リレー	<u>男子4×100m</u> 、 <u>女子4×100m</u>

- 7 出場資格
- (1) ①2021年度兵庫陸協登録競技者および関西学連兵庫支部加盟校の登録競技者に限る。
②兵庫県にゆかりのある競技者(兵庫県内の中学・高校・大学・企業に所属していた、所属しているなど)に限る。
 - (2) 2020年4月1日以降の公認競技会において、別記の標準記録(公認)を突破した者とする。
 - (3) (1)-②兵庫県にゆかりのある競技者は、別紙「出場資格確認書」を添付すること。
 - (4) 小学生リレーは、姫路市内の小学校在籍する5・6年生に限る。
 - (5) 後日掲載の「第30回姫路陸上競技選手権大会開催について」を必ず確認をし、遵守できること。
- 8 出場制限
- (1) 1人の出場種目については制限を設けない。
 - (2) リレーは、1種目につき1団体1チームとする。
 - (3) 小学生リレーは、同一校で男女1チームとする。
- 9 競技規則
及び
競技方法
- (1) 競技は2021年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により行う。
※競技規則TR5.2、TR5.5、TR5.13.3に適用しないシューズの使用は認めない。
ただし、小学生種目には適用しない。
 - (2) 3000m、5000m、3000mSC、5000mWについては、タイムレース決勝とする。
 - (3) 100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、100mH、400mH、4×100m、4×400mは予選(タイムレース)→決勝とする。(準決勝は実施しない)
- 10 申込方法
- (1) 参加申込の様式
 - 7) 申込ファイルに必要事項を記入の上、各団体で一括して申し込む。
 - 4) 上記申込ファイルは兵庫陸上競技協会のホームページ(<http://www.haaa.jp>)→郡市陸協→姫路市陸上競技協会より、所定の申込ファイルをダウンロードし、必要事項(2021年度登録番号など)を入力の上、データファイルをメール送信するとともに、申込書をプリントアウトして下記の申し込み先まで2部郵送する。
 - 4) 近畿府県を除く他県陸協登録者(学連登録者含む)は、当該陸上競技協会発行の「出場認知証」を申込書に添付すること。申込時に添付されていない場合は申込を受け付けない。
 - イ) 番組編成の関係上、公認記録を必ず入力すること。
 - ロ) 申込の過失による氏名・所属名等の修正は受け付けないので、十分に確認すること。
 - カ) 中学生(兵庫県内)の申込書については、学校番号3桁+個人番号2桁を記入する。

(3) 参加料（傷害保険加入費も含む）

1 種目	1 種目追加ごと	リレー1チーム	小学生リレー1チーム
1200円	600円	1500円	1000円

※新型コロナウイルス感染拡大により競技会を中止した場合以外は返金しない。

※プログラムの事前予約は1部700円で販売する。

(プログラムの申込がない団体・個人は受け付けない。)

※当日の販売は800円になります。

(4) 振込先

右記の口座への郵便振込に限る。

郵便口座番号	01120-9-25950
加入者名	姫路市陸上競技協会

※参加料の締切期日は厳守。

※払込取扱票通信欄に必ず大会名・団体名・参加料送金明細を記入のこと。

※振込者と申込責任者が同一人物であること。

※振込手数料は、申込者負担とする。

(5) メール送信先

ア) アドレス	himejiaaf@yahoo.co.jp
イ) メール件名	姫路選手権〇〇小・中・高・大などとする。 (〇〇は学校(所属)名など)
ウ) メール本文	①学校(所属)名 ②申込責任者氏名 ③送信元メールアドレス ④緊急連絡先携帯電話番号 ⑤出場する各リレーの記録を記載
エ) 添付ファイル名	・必要事項を入力したデータファイルを添付する。 ・学校関係は学校番号+学校名に変更して保存。例: 438 置塩中 ・その他は所属(個人)名に変更して保存。例: チーム姫路 網干太郎

(6) 申込・振込期間・申込書送付先・問い合わせ先について

申込期間	2021年8月4日(水)～8月24日(火) 午後5:00(必着・期日厳守)
振込期間	2021年8月30日(月)～9月3日(金) 午後5:00(必着・期日厳守)
申込書送付先	〒670-0012 姫路市本町68 賢明女子学院内 松井 貴弘 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
小学生 申込書送付先	〒670-0875 姫路市南八代町6-60 姫路市立 城乾 小学校内 岡本 晃宏 方 姫路市陸上競技協会 競技委員会 宛
問い合わせ先	姫路市陸上競技協会事務局 高橋 秀知 (Tel 090-3267-3641)

- 11 アスリートビブス (1) アスリートビブス(ナンバーカード:16cm×24cm、字の太さ2cm幅)は2021年度登録番号を使用する。
(2) 中学生、小学生は学校番号を使用する。

- 12 表彰 (1) 各種目3位までに賞状・副賞、1位にはメダルを授与する。
(2) 男女各1名、最優秀選手に楯を授与する。
(3) 小学生リレーは1位にはメダル、3位までに賞状・副賞、4～8位に賞状を授与する。

13 個人情報の取扱について

参加申込書(用紙・メール)の提出により、下記の取り扱いに承諾を得たものと見なす。なお、申込に伴う個人情報は主催者で厳重に保管し、本競技会目的以外に使用することはない。

ア) 本競技会のプログラム、兵庫陸協・姫路市陸協 Web における氏名・所属・記録等を記載・掲載。

イ) 主催者が認めた報道機関等が撮影・収集した情報の新聞・雑誌・Web 等での公開。

14 その他

- (1) 9月1日以降に競技日程、注意事項を <http://www.haaa.jp>→姫路市陸上競技協会欄に掲載予定。
(2) スパイクのピンの長さは9mm(但し、走高跳・やり投げは12mm)以内とする。
(3) 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急以外の責任は一切負わない。
(4) ゴミ箱を設置していないので、ゴミは各自の責任で必ず持って帰ること。
(5) スタンドの座席は、他の方との距離を十分確保して使用すること。
(6) 声を出しての応援、集団での応援は禁止する。
(7) 各中学校・高校においては帯同審判を一人推薦すること。

※競技会開催に向けて準備を進めていますが、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、競技会が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

なお、大会開催にあたっての新型コロナウイルス感染拡大防止に関わる注意事項等については、後日掲載の「第30回姫路陸上競技選手権大会開催について」を必ずご確認ください。

標準記録（公認記録）

種 目	記 録	種 目	記 録
男子 100m	11" 30	女子 100m	13" 80
男子 200m	23" 40	女子 200m	29" 20
男子 400m	53" 50	女子 400m	1' 05" 10
男子 800m	2' 03" 00	女子 800m	2' 35" 00
男子 1500m	4' 20" 00	女子 1500m	5' 20" 00
男子 5000m	16' 00" 00	女子 3000m	11' 20" 00
男子 110mH	18" 20	女子 100mH	18" 70
男子 400mH	1' 01" 00	女子 400mH	1' 15" 10
男子 3000mSC	10' 20" 00	女子 3000mSC	参加標準記録を設けない
男子 5000mW	30' 00" 00	女子 5000mW	35' 00" 00
男子 4×100m	参加標準記録を設けない	女子 4×100m	参加標準記録を設けない
男子 4×400m	参加標準記録を設けない	女子 4×400m	参加標準記録を設けない
男子 走高跳	1m78	女子 走高跳	1m45
男子 棒高跳	3m60	女子 棒高跳	2m20
男子 走幅跳	6m45	女子 走幅跳	4m90
男子 三段跳	13m00	女子 三段跳	9m50 4m70(走幅跳)
男子 砲丸投	10m00 (7.2kg) 10m50 (6.0kg)、 11m00 (5.0kg)	女子 砲丸投	8m00 (4.0kg) 10m00 (2.7kg)
男子 円盤投	25m00 (2.0kg) 30m00 (1.75kg) 35m00 (1.5kg)	女子 円盤投	25m00
男子 ハンマー投	30m00 (7.2kg) 35m00 (6.0kg)	女子 ハンマー投	28m00 (4.0kg)
男子 やり投	46m00	女子 やり投	26m00