

# 競技注意事項

- 1 競技規則について  
本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により実施する。  
なお、WA規則第143条（TR5：シューズ）を適用するので、「規定外シューズ」の使用は失格とする。
- 2 練習について  
(1) 練習は、サブトラック（競技場南の手柄山中央公園）を使用すること。ただし、フィールド競技の練習は禁止する。  
フィールド競技の練習は、招集完了後、競技役員の指示により競技場内で行う。  
(2) サブトラックの使用上の注意は下記の通りとする。  
ア) レーンが少ないので、ウレタン舗装路のジョグはしない。  
イ) レーンは左回りのみで、逆走はしない。  
ウ) サブトラックへの移動は横断歩道を渡り、十分気を付ける。
- 3 招集について  
(1) 招集所は第1ゲート入口付近に設ける。  
(2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、プログラム記載の競技日程欄を参照すること。  
(3) 招集の手順について  
ア) 競技者は招集開始時刻に招集所で競技者係の点呼を受ける。その際アスリートビブスとスパイクの点検を受ける。  
このときに点呼に応じない、または招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなし処理する。  
※ランニングシューズのソールの最大の厚さ 800m以上のトラック種目：25mm以内  
それ以外の種目：20mm以内  
イ) 点呼の代理人は認めない。  
ウ) トラック競技に出場する選手は競技者係で腰ナンバーカードをうけとり、右腰につけ競技に出場すること。  
競技終了後、男女100m：シールタイプのもは、各自で持ち帰ること。  
男1500m・女800m：回収するので競技役員の指示に従うこと。  
エ) 当該種目を欠場する者は、あらかじめ欠場届（受付テント備え付け）を競技者係に提出すること。
- 4 競技について  
(1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。  
(2) 不正スタートについては、中学生以上は1回で失格とする。小学生のスタートは2回制で実施する。  
(3) 小学生100mは、クラウチングスタートを原則とする。ただし、スターティングブロックの使用は認めない。
- 5 アスリートビブスについて  
(1) アスリートビブスは2020年度登録番号を使用する。  
(2) 中学生と小学生については各校の学校番号を使用する。
- 7 その他  
(1) ADカードをつけていない人は、競技場およびサブトラックに立ち入ることはできない。  
(2) メインスタンドにシートを引くことを禁止する。（使用座席の表示が隠れるため）  
(3) スパイクシューズのピンの長さは9mm以内とする。  
(4) 競技開始後は、競技役員・選手以外は許可なく競技場内に入ることを禁止する。  
(5) 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。  
(6) 盗難防止には、個人またはチームで十分注意すること。万一盗難にあった場合、主催者はその責任を負わない。  
拾得物については庶務係（第1ゲート前テント）で保管する。  
(7) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。
- 8 事務連絡  
(1) 個人、各団体で必ず受付をすること。受付は、第1ゲート付近で7:00から行い、ADカードを配布する。  
(2) 競技場の開門時刻は、7:20とする。交通妨害や事故防止のために、早朝より並ばないように注意すること。  
(3) 競技場には駐車場がありません。手柄山付近の有料駐車場を使用してください。（普通車1日200円）