

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により実施する。

2 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、サブトラック（競技場南の手柄山中央公園）を使用すること。
- (2) サブトラックの使用上の注意は下記の通りとする。
 - ア) レーンが少ないので、ウレタン舗走路での練習は、1～3レーンはジョグ、4～6レーンはスピード練習に使用してください。
 - イ) レーンは左回りのみで、逆走はしない。
 - ウ) サブトラックへの移動は横断歩道を渡り、十分気を付ける。

3 招集について

- (1) 招集所は第1ゲート入口付近に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、プログラム記載の競技日程欄を参照すること。
- (3) 招集の手順について
 - ア) 競技者は招集開始時刻に招集所で競技者係の点呼を受ける。その際ナンバーカードとスパイクの点検を受ける。このときに点呼に応じない者、招集完了時刻に遅れた者は棄権とみなし処理する。
 - イ) 点呼の代理人は認めない。
 - ウ) 競技に出場する選手は競技者係で腰ナンバーカードを受け取り、右腰に貼付し、競技に出場すること。競技終了後、フィニッシュ地点のナンバーカード係役員に返却すること。
 - エ) 当該種目を欠場する者は、あらかじめ欠場届を競技者係に提出する。（招集所・庶務係備え付け）

4 競技について

- (1) 競技のレーン順はプログラム記載順とする。
- (2) 不正スタートをした競技者は1回で失格とする。小学生のスタートは2回目以降に不正スタートをした競技者を失格とする。
- (3) 3000m、5000mについては、別ナンバーを使用する。終了後ナンバーカード係に返却する。
- (4) 小学男女800mは、オープンスタートで行う。

5 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは2019年度登録番号を使用する。
- (2) 一般・大学・高校生は個人登録番号を使用し、中学生と小学生（姫路市内の小学生）については各校の学校番号を使用する。（市外の小学生は県大会の学校番号を使用する。）

6 その他

- (1) スパイクシューズのピンの長さは9mm以内とする。
- (2) 競技開始後は、競技役員・補助員・選手以外は許可なく競技場内に入ることを禁止する。
- (3) 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- (4) 盗難防止には、各個人又は各チームで十分注意すること。万一盗難にあった場合、主催者はその責任を負わない。拾得物については庶務係（1F玄関ロビー）で保管する。
- (5) 記録については、メインスタンド2階中央付近に掲示する。
- (6) ゴミは、必ず各自で持ち帰ること。

7 事務連絡

- (1) 個人、各団体で必ず受付をすること。受付は、メインスタンド下1F玄関ロビーに設置する。
- (2) 競技場には駐車場がありません。駐車については、手柄山付近の有料駐車場を使用すること。（普通車1日200円）
- (3) 競技場の開門時刻は、7:20です。交通妨害や事故防止のために、早朝より玄関前に並ばないように注意してください。