

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

この記録会は、2017年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項により実施する。

## 2 練習について

- (1) 練習は、サブトラック（競技場南の手柄山中央公園）を使用すること。ただし、フィールド競技の練習は禁止する。フィールド競技の練習は、招集完了後競技役員の指示により競技場内で行う。
- (2) サブトラックの使用上の注意は下記の通りとする。
  - ア) レーンが少ないので、ウレタン舗装路のジョグはしない。
  - イ) レーンは左回りのみで、逆走はしない。
  - ウ) サブトラックへの移動は横断歩道を渡り、十分気を付ける。

## 3 招集について

- (1) 招集所は第1ゲート入口付近に設ける。
- (2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、あらかじめ姫路市陸上競技協会のHPにアップされている時刻を確認すること。
- (3) 招集の手順について
  - ア) 競技者は招集開始時刻に招集所で競技者係の点呼を受ける。その際ナンバーカードとスパイクの点検を受ける。このときに点呼に応じない者、招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなし処理する。
  - イ) 点呼の代理人は認めない。ただし、2種目以上にわたって同時に出場する競技者は、あらかじめ本人が多種目同時出場届（招集所備え付け）を競技者係に提出し、事前にすべての種目の競技の招集を受けておく。その場合に限り、招集時刻の点呼に代理を認める。
  - ウ) トラック競技に出場する選手は競技者係で腰ナンバーカードをうけとり、右腰に貼付し、競技に出場すること。競技終了後、フィニッシュ地点のナンバーカード係役員に返却すること。
  - エ) 当該種目を欠場する者は、あらかじめ欠場届を競技者係に提出する。（招集所・庶務係備え付け）

## 4 競技について

- (1) トラック競技は、全員の記録を計時する。
- (2) フィールド競技は3回の試技とし、全員の記録を計測する。
- (3) 中学生以上のトラック競技のスタート合図はイングリッシュコマンドで行う。小学生のスタート合図は日本語で行い、スタートは2回制で実施する。

## 5 競技用具について

- (1) 競技用具は、すべて競技場備え付けのものを使用する。
- (2) ナンバーカードは、登録番号を使用し、A4サイズの大きさの白布で各自が作成する。  
（数字は2cm幅で2枚作成）

## 6 その他

- (1) 競技役員・補助員・選手以外は許可なく競技場内に入ることを禁止する。
- (2) 競技中に発生した傷害については、応急処置は行なうが主催者はその責任を負わない。
- (3) スパイクのピンの長さは9mm以下とする。
- (4) 貴重品・荷物等は、各自で管理し盗難にあわぬよう十分に注意する。
- (5) ゴミは各自で持ち帰る。

## 7 事務連絡

- (1) 必ず、受付を済ますこと。受付は、メインスタンド下ロビーです。
- (2) 競技場に駐車場はありません。駐車については、手柄山付近の有料駐車場を使用して下さい。  
（普通車1日200円）
- (3) 競技場の開門時刻は、7:20です。交通妨害や事故防止のために、早朝より玄関前に並ばないよう注意してください。