

# 競 技 注 意 事 項

## 1 競技規則について

本大会は、2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項より実施する。

## 2 申し合わせ事項

### (1) ウォーミングアップについて

- ① ウォーミングアップは、競技場南の練習会場（手柄山中央公園）で行う。

### (2) 招集について

- ① 招集場は第1ゲート入口付近（第1ゲート外側）に設ける。  
② 招集時刻は、プログラム記載の競技会タイムテーブルとする。

### (3) 招集の手順について

- ① 競技者は招集開始時刻に招集場で競技者係の点呼を受ける。その際ナンバーカードとスパイクピンの点検を受ける。このときに点呼に応じない者は棄権とみなす。  
② 点呼の代理人は認めない。ただし、2種目以上にわたって同時に出場する競技者は、あらかじめ本人が多種目同時出場届（プログラムの末尾に綴込み・競技者係に備え付け）を競技者係に提出すると同時に、招集に来ることが出来ない種目の点呼（ナンバーカード・スパイク等の確認）を受けておく。その場合に限り、招集時刻の点呼に代理を認める。  
③ 競技に出場する選手は、競技者係から腰ナンバーカードを受けとり、右腰に貼付し競技に出場すること。競技終了後ゴール付近で係に返却すること。

### (4) 競技について

- ① 競技のレーン順はプログラム記載の番号順とする。  
② 小学男子800m、小学女子800mのスタートは、オープンスタートで行う。ナンバーカードは各自で用意すること。一般・大学・高校生は個人登録番号を使用し、中学生・小学生（姫路市内の小中学生）は学校番号を使用する。  
③ 3000m、5000mについては、別ナンバーカードを使用する。  
④ スタート合図は一般・大学・高校・中学校ではイングリッシュコマンドで行い、スタートは1回制で実施する。また、小学生のスタート合図は日本語で行い、スタートは2回制で実施する。

### (5) その他

- ① スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。  
② 競技開始後は、競技役員・補助員・選手以外は許可なく競技場内に入ることを禁止する。  
③ 競技中に発生した傷害については、応急処置は行なうが主催者はその責任を負わない。  
④ 盗難防止には、各個人又は各チームで十分注意すること。万一盗難があった場合その責任を負わない。  
⑤ 記録については、メインスタンド2階中央付近に掲示する。  
⑥ ゴミは各自で持ち帰る。  
⑦ 参加団体の代表者は必ず中央ロビーで受付を行ってください。

## 事務連絡

- ・駐車場は姫路球場西の有料駐車場をご利用下さい。

（普通車	1日	200円）
（バス	1日	800円）
- ・兵庫登録および近畿地区以外の出場選手の方で、各所属陸協からの 認知書 を郵送されていない方は当日受付で必ず提出願います。
- ・メインスタンド下のロビーにて、受付をしております。競技場に来られましたら、必ず受付をしてください。
- ・競技場の開門は、7:45前後を予定しています。あまり早く来場しないようお願いします。なお、競技場正面玄関前は一般道路になっていますので、交通事故に遭わないように、各自気をつけてください。

事務連絡先

姫路市陸上競技協会審判競技部

山口 直樹 (090-4903-6125)