

## サブトラック使用上の注意事項

- ・レーンが少ないので、サブトラックでのジョグはしないでください。
- ・レーンは左回りのみで、逆走はしないでください。
- ・ハードルの練習は西側(直線5レーン)の外側2レーンで行ってください。
- ・サブトラックでの投擲練習は禁止です。
- ・サブトラックへの移動は横断歩道を渡り、十分気を付けてください。

要項では試合開始が9時30分になっていましたが、  
参加人数が多くなったため9時00分になりました。