

競技注意事項・大会申し合わせ事項

1 競技規則について

本大会は、2016年度日本陸上競技連盟規則及び本大会規定により実施する。

2 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、競技場南の練習会場（手柄山中央公園）で行う。
- (2) フィールド競技の練習は、招集完了後競技役員の指示により競技場内で行う。

3 招集について

- (1) 招集場は第1ゲート入口付近に設ける。
- (2) 招集時刻は、プログラム記載の競技会タイムテーブルとする。フィールド種目は、参加人数により招集時間が異なるので特に注意する。
- (3) 招集の手順について
 - ① 競技者は招集開始時刻に招集場で競技者係の点呼を受ける。その際ナンバーカードとスパイクの点検を受ける。この時に点呼に応じない者は棄権とみなす。
 - ② 点呼の代理人は認めない。ただし、2種目以上にわたって同時に出場する競技者は、あらかじめ本人が多種目同時出場届（プログラムの末尾に綴込み・競技者係に備え付け）を競技者係に提出すると同時に、招集に来ることが出来ない種目の点呼（ナンバーカード・スパイク等の確認）を受けておく。その場合に限り、招集時刻の点呼に代理を認める。
 - ③ トラック競技に出場する選手は競技者係で腰ナンバーカードを受け取り、右腰に貼付し競技に出場する。競技終了後ゴール付近で係に返却する。

4 競技について

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の番号順とする。
- (2) 男子5000m・女子3000mは、別ナンバーを使用する。終了後、ナンバーカード係に返却する。
- (3) 男子5000m・女子3000mは、グループスタートで実施し、タイムレース決勝とする。
- (4) リレー種目の予選は、タイムレースを行い上位8チームで決勝を行う。
- (5) 小学校のリレーは決勝のみ、スターティングブロックを使用してもよい。
- (6) 男女の競歩競技については、競技運営上40分でレースを打ち切る場合がある。
- (7) リレーのオーダー用紙は、プログラムに綴じてあるものを利用し、本部記録室へ提出する。オーダー用紙提出時間は、表の通りとする。

	予選	決勝
小学男子 4×100m	7:40～8:10	10:40～11:40
小学女子 4×100m	7:40～8:10	10:45～11:45
男子 4×100m	7:40～8:25	13:50～14:50
男子 4×400m	7:40～8:10	14:30～15:30
女子 4×100m	7:40～8:20	14:25～15:25

- (8) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。

男子走高跳	1.65(練)	1.70－1.75－1.80－1.85－1.90……………以降3cm単位で上げる
女子走高跳	1.35(練)	1.40－1.45－1.50－1.55……………以降3cm単位で上げる
棒高跳	3.10(練)	3.20－3.40－3.60－3.80－4.00－4.20－4.40…以降10cm単位で上げる

- (9) トラック競技のスタート合図はイングリッシュコマンドで行い、スタートは、1回制で実施する。小学生招待リレーにおいて、スタート合図は日本語で行い、スタートは2回制で実施する。

