

サブトラック使用上の注意事項

- レーンが少ないので、サブトラックでのジョグはしないでください。
- レーンは左回りのみで、逆走はしないでください。
- ハードルの練習は西側(直線5レーン)の外側**2レーン**で行ってください。
- サブトラックでの投擲練習は禁止です。
- サブトラックへの移動は横断歩道を渡り、十分気を付けてください。