

平成21年(2009)年度 姫路市陸上競技協会関係競技会

月	日(曜)	競技会名
4	11(土) 29(水)	県高校地区別記録会・西播地区〔姫路〕 姫路市陸上競技記録会〔姫路〕
5	2(土) 9(土)~10(日) 16(土)~17(日) 30(土)~31(日)	陸上教室 開講式 (9:00~13:00)〔姫路〕 第62回県高校陸上西播地区予選会〔姫路〕 中播地区中学陸上記録会〔姫路〕 市中学陸上記録会〔姫路〕
6	6(土) 7(日) 13(土) 20(土) 27(土)	第28回姫路市小学校陸上〔姫路〕 第28回姫路市小学校陸上(予備日)〔姫路〕 第52回明石・淡路・姫路対抗陸上〔姫路〕 陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕 第2回姫路市高校陸上記録会〔姫路〕
7	11(土) 18(土)~19(日) 20(月)~21(火) 25(土)	陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕 第52回中播地区中学総体陸上〔姫路〕 第61回県高校ユース陸上西播予選〔姫路〕 陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕
8	1(土)~3(月) 4(火)~6(木) 8(土) 9(日) 22(土) 29(土)	中学近畿全国合宿〔姫路〕 西播高校練習会〔姫路〕 陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕 第62回姫路市民体育大会陸上競技の部〔姫路〕 陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕 陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕
9	5(土)~6(日) 12(土)~13(日) 26(土)~27(日)	第61回姫路市中学総体陸上〔姫路〕 第18回姫路陸上競技選手権〔姫路〕 第44回西播高校ジュニア陸上〔姫路〕
10	3(土)~4(日) 11(日) 12(月) 17(土) 24(土) 29(木)	第15回中播地区中学新人陸上〔姫路〕 陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕 第44回姫路市スポーツ祭りレー〔姫路〕 第44回姫路市スポーツ祭りレー(予備日)〔姫路〕 第64回県高校駅伝西播地区予選男子〔上郡〕 第26回県高校駅伝西播地区予選女子〔上郡〕 中播地区中学駅伝〔名古屋山〕
11	7(土) 21(土)	陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕 陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕
12	5(土) 6(日) 24(木)~27(日)	陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕 姫路長距離記録会〔姫路〕 県高校合宿〔姫路〕
1	10(日) 16(土) 29(金) 30(土)	第19回姫路城下町マラソン〔姫路城〕 陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕 姫路市中学新人駅伝〔名古屋山〕 陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕
2	6(土) 11(木) 20(土) 21(日) " " 27(土)	陸上教室 (9:00~13:00)〔姫路〕 第50回姫路城ロードレース〔書写夢前〕 第24回姫路市小学生駅伝〔姫路城〕 第62回西播地区高校新人駅伝男子〔網干浜〕 第24回西播地区高校新人駅伝女子〔網干浜〕 第24回姫路市小学生駅伝(予備日)〔姫路城〕 陸上教室 閉講式 (9:00~13:00)〔姫路〕
3	28(日)~30(火)	市選抜合宿〔姫路〕