

**平成23年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト
U-12クリニック兵庫会場要項**

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生陸上競技指導者及び小学生に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [後 援] 兵庫県教育委員会、神戸市教育委員会
- [主 管] 兵庫陸上競技協会
- [協 賛] 株式会社アシックス、toto 助成事業
- [講 師] 日本陸上競技連盟普及育成委員会
- [日 程] 平成24年3月11日（日）午前9時 受付 午前9時30分～午後3時まで
- [会 場] 神戸ユニバー記念競技場
- [参加者] 県下小学生4・5年生およびその指導者・保護者を対象とする。
- [参加料] 無料
- [内 容] 午前：基本の運動・動きづくり
午後：理論講習・種目別実技

9:30～10:00	開講式	
10:00～12:00	指導者・保護者	参加児童
	理論①45分程度 発育発達	基本の運動
12:00～13:00	昼食休憩	
13:00～14:30	指導者・保護者	参加児童
	理論②45分程度 栄養	種目別実技 ・ ハードル走 ・ 跳躍運動 2種目ローテーション
14:40～15:00	閉講式	

- [募集人数] 兵庫県内4・5年生約150名(保護者・指導者の引率必要)
*定員になり次第締め切ります。
- [申込方法] ①申込書を兵庫陸上競技協会ホームページ [http://www.haaa.jp] 内の普及委員会のページよりダウンロードし、必要事項を入力の上、そのデータファイルを下記のアドレスに送信すること。
②メールアドレス：fukyuu@haaa.jp
件名：陸上教室〇〇 とすること(〇〇は学校・クラブ名)
メール本文：申込責任者・メールアドレス・緊急連絡先電話番号等
必要事項記載し、入力したデータファイルを添付すること。
添付ファイル名：〇〇.xls(例 八木.xls)
- ③申込期間 平成24年2月15日(水)～平成24年2月29日(水)
*2月15日以前に申込手続きを行わないこと。
- [持ち物] 運動のできる服装、汗拭きタオル、弁当(昼食用)、飲料水等
- [その他] ①雨天時は室内で実施します。
②指導者・保護者は理論研修に参加お願いします。