

# 【兵庫県】小学生陸上競技指導者研修会・公認スポーツ指導者研修会（更新講習）

## 実施について

一般財団法人兵庫陸上競技協会

小学生への陸上競技指導においては、指導の基礎的技能、安全を確保した指導方法、小学生の発達理解等を習得することが求められています。（コーチ資格の取得が望ましい）

また、公認スポーツ指導者資格の有効期間は資格登録後4年間です。資格更新のためには日本陸上競技連盟の定める研修会（更新講習）を最低1回受けることが義務づけられています。

これらのことをふまえて本協会では、下記のとおり、指導者研修会（更新講習）を実施します。参加希望者はお申込みください。

## 記

### 1 開催要項

日 時：2026年3月7日（土） 9：00～12：00

受付8：45～8：55、ガイダンス8：55～9：00

会 場：神戸総合運動公園補助競技場

目 的：小学生陸上競技指導者の指導力向上

- ①ジュニア期の競技者へ安全面に配慮した指導
  - ・基礎的技能の習得、練習での安全確保、など
- ②競技者育成・指導者養成について
  - ・JAAF ビジョン、ジュニア期のコーチング理論
- ③指導者同士の情報交換
  - ・日々の指導、クラブ運営、等に関して

内 容：①基礎的技能、安全を重視した指導「ハードル走」「走高跳」（実技）

②小学生陸上競技のコーチングについて（講話）

③グループワーク（話し合い）

対 象：小学生の陸上競技を指導している者、指導を志す者

（クラブチームコーチ、地域クラブ指導者、小学校教員、他）

人 数：24名（先着順） ※指導者養成のため12名までは女性を優先する。

受講料：無料

講 師：兵庫陸上競技協会普及委員会委員

### 2 申込について

方 法：次の申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。

<https://forms.gle/o8XJNfY3VRwU2ZfN8>

（右コードをご利用ください。）

期 間：2026年2月10日（火）～2月24日（火）17時まで



### 3 その他

- ・実技のできる服装でご参加ください。
- ・当日のけがについては応急処置のみ対応します。スポーツ保険等は、ご自身にてご加入ください。
- ・飲料、筆記具をご持参ください。
- ・連絡事項は普及委員会HPにて掲載します。



<http://www.haaa.jp/~fukyuu/>

### 4 事務連絡先 兵庫陸上競技協会普及委員会 委員長 小山 正典 [fukyuu@haaa.jp]