

**【兵庫県】陸上競技ジュニア指導者研修会
公認スポーツ指導者研修会（更新講習）
実施について**

一般財団法人兵庫陸上競技協会

ジュニア期の陸上競技指導においては、指導の基礎的技能、安全を確保した指導方法、ジュニアの発達理解等を習得することが求められています。（コーチ資格の取得が望ましい）

また、公認スポーツ指導者資格の有効期間は資格登録後4年間です。資格更新のためには日本陸上競技連盟の定める研修会（更新講習）を最低1回受けることが義務づけられています。

これらのことをふまえて本協会では、下記のとおり、指導者研修会(更新講習)を実施します。
参加希望者はお申込みください。

記

1 開催要項

日 時：2025年12月27日（土） 9：00～12：00

受付8：45～8：55、ガイダンス8：55～9：00

会 場：加古川運動公園陸上競技場

目 的：陸上競技指導者の指導力向上

①ジュニア期の競技者への指導

・基礎的技能の習得、練習での安全確保、など

②競技者育成・指導者養成について

・JAAF ビジョン、ジュニア期のコーチング理論

③指導者同士の情報交換

・日々の指導、クラブ運営、等に関して

内 容：①基礎的技能、安全を重視した指導（指導実践の見学）

②ジュニア期の陸上競技のコーチングについて（講話）

③グループワーク（話し合い）

対 象：ジュニア期の競技者へ陸上競技を指導している者、指導を志す者
（クラブチームコーチ、地域クラブ指導者、小・中学校教員、他）

人 数：24名（先着順） ※指導者養成のため12名までは女性を優先する。

講 師：兵庫陸上競技協会普及委員会委員

2 申込について

方 法：次の申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。

<https://forms.gle/UeP7zetTV93h4SYR6>

（右コードをご利用ください。）



受講料：無料

期 間：2025年11月22日（土）～12月6日（土）

3 その他 ・防寒のできる服装でご参加ください。

・筆記具をご持参ください。

・連絡事項は兵庫陸協普及委員会HPにて掲載します。



<http://www.haaa.jp/~fukyuu/>

【事務連絡先】 兵庫陸上競技協会普及委員会

指導者養成担当 小山 正典

fukyuu@haaa.jp