

# 競 技 日 程

競技開始 9 : 3 0

## <トラック競技>

開始時刻	種 目	組
9:30	女 3000m 決	26名
9:50	男 5000m 決	42名
10:20	女 100mH 決	5組タイムレース
10:40	男 110mH 決	3組タイムレース
11:10	女 400m 決	6組タイムレース
11:30	男 400m 決	16組タイムレース
12:40	女 100m 決	19組タイムレース
13:40	男 100m 決	34組タイムレース
15:40	女 800m 決	8組タイムレース
16:15	男 1500m 決	6組タイムレース
17:00	女 4X100m 決	4組タイムレース
17:15	男 4X100m 決	5組タイムレース

## <跳躍競技>

開始時刻	種 目	出場人数
10:00	男 棒高跳 決	6名
10:30	女 走幅跳 決	61名
10:30	男 走高跳 決	20名
13:00	女 三段跳 決	22名
14:00	女 走高跳 決	26名
15:30	男 走幅跳 決	58名

## <投擲競技>

開始時刻	種 目	出場人数
9:30	男 円盤投 決	21名
9:30	女 砲丸投 決	16名
11:30	女 やり投 決	31名
14:00	男 やり投 決	22名
14:30	男 砲丸投 決	21名
16:00	女 円盤投 決	21名

17 : 30 競技終了予定

開場は7:30です 北側マラソンゲートより入場ください