

## 尼崎市陸上競技協会 強化練習会

- 1 主催 尼崎市陸上競技協会
- 2 趣旨 ・本練習会は、尼崎市内の中学校・高等学校・大学の陸上競技部が共に練習する機会を設け、学校間の交流と競技力の向上を図ることを目的とする。  
また、指導者同士が情報交換を行い、指導方法や練習内容の共有を通して、地域全体としての陸上競技のレベルアップを目指す。
- 3 内容 ・ベイコム陸上競技場を利用した、本番と同じ環境での実践練習。  
実施可能種目  
<トラック>  
1・2レーン ジョギング、3～8レーン 短距離  
<フィールド>  
メインスタンド前ピット 走幅跳・三段跳、第4コーナー内側 砲丸投・走高跳
- 4 場所 ベイコム陸上競技場
- 5 対象 **尼崎市内に所在地のある中学校（クラブチーム）、高等学校、大学の陸上競技部に所属する選手 ※小学生は不可**
- 6 参加料 1回100円 ※左の金額は1人の参加料です。  
※参加料は参加する練習会の最初に、顧問・指導者(大学生は代表者)が必ず支払うこと。
- 7 実施日 別紙参照  
時間 17:00 ～ 19:00 ※必ず時間内に片付けを終えて、競技場を退場する。
- 8 申込方法 問い合わせ先メールアドレスへ練習会開催日の1週間前までに申込してください。  
※申込内容 ①チーム名 ②指導者名 ③参加人数 ④指導者連絡先
- 9 問い合わせ 〒661-0982 尼崎市食満1丁目1番1号  
TEL 06-6491-0775  
Mail : yoshida-to@cen.ama-net.ed.jp  
尼崎市立園田中学校 陸上競技部顧問 吉田朋也 宛
- 10 注意事項 ・練習会と同時に棒高跳練習会を実施しているため、メインストレート以外の6～8レーンは使用できません。  
※棒高跳記録会実施時は練習会は実施しません。  
・芝生フィールド内は原則立ち入り禁止。  
・安全確保のため、400mハードルの練習は全日程で禁止とする。  
・中学生、高校生は必ず指導者の引率が必要です。(中学生、高校生の個人のみ利用不可)  
・以下の種目の練習は全日程で禁止とする。  
400mハードル、円盤投、ハンマー投、やり投（ジャベリックスロー含む）  
・使用する学校同士で使用する種目、道具などを相談して、安全に練習できるように調整する。  
・ルールを守れない、周囲の安全に配慮できない選手、団体の利用は制限する場合があります。  
・開催日毎に、使用できる年代区分を「大学」「高校」「中学」に分けています。別紙開催日程を確認して申込してください。  
※申込が少ない日程がある場合は、申込実績のあるチームにメールで周知する場合があります。

強化練習会 実施日

実施日

回数	実施日		実施時間			年代区分
	日	曜日	開始	～	終了	
第1回	4月8日	(水)	17:00	～	19:00	高校
第2回	4月15日	(水)	17:00	～	19:00	大学
第3回	4月22日	(水)	17:00	～	19:00	中学
第4回	5月13日	(水)	17:00	～	19:00	高校
第5回	5月20日	(水)	17:00	～	19:00	中学
第6回	5月27日	(水)	17:00	～	19:00	大学
第7回	6月3日	(水)	17:00	～	19:00	高校
第8回	6月10日	(水)	17:00	～	19:00	高校
第9回	6月17日	(水)	17:00	～	19:00	中学
第10回	6月24日	(水)	17:00	～	19:00	大学
第11回	7月1日	(水)	17:00	～	19:00	中学
第12回	7月8日	(水)	17:00	～	19:00	高校
第13回	7月15日	(水)	17:00	～	19:00	大学
第14回	8月12日	(水)	8:00	～	19:00	記録会のため不可
第15回	8月24日	(月)	8:00	～	19:00	記録会のため不可
第16回	9月2日	(水)	17:00	～	19:00	大学
第17回	9月9日	(水)	17:00	～	19:00	中学
第18回	9月16日	(水)	17:00	～	19:00	高校
第19回	9月30日	(水)	17:00	～	19:00	中学
第20回	10月7日	(水)	17:00	～	19:00	大学
第21回	10月14日	(水)	17:00	～	19:00	高校
第22回	10月21日	(水)	17:00	～	19:00	中学
第23回	10月28日	(水)	17:00	～	19:00	大学
第24回	11月7日	(土)	8:00	～	13:00	記録会のため不可
第25回	3月17日	(水)	12:00	～	20:00	記録会のため不可

備考

- ・棒高跳記録会が開催される日は練習会として開放しません。
- ・一般の方は強化練習会に参加できません。
- ・当日の雨天の場合、使用を取りやめる場合は、開始1時間前までに問い合わせ先にご連絡ください。