

# 第3回尼崎ナイター記録会 タイムテーブル (2026.9.5)

## トラック

|       |     |         |     |
|-------|-----|---------|-----|
| 13:00 | 中女  | 100mH   | 1組  |
| 13:05 | 一高女 | 100mH   | 2組  |
| 13:15 | 中男  | 110mH   | 1組  |
| 13:20 | 一高男 | 110mH   | 4組  |
| 13:35 | 女   | 100m    | 17組 |
| 14:10 | 男   | 100m    | 35組 |
| 15:20 | 女   | 400m    | 5組  |
| 15:35 | 男   | 400m    | 16組 |
| 16:25 | 女   | 4×100mR | 4組  |
| 16:40 | 男   | 4×100mR | 7組  |
| 17:05 | 女   | 800m    | 7組  |
| 17:35 | 男   | 800m    | 12組 |
| 18:15 | 女   | 200m    | 6組  |
| 18:30 | 男   | 200m    | 16組 |

## フィールド 跳躍

|       |   |             |                  |
|-------|---|-------------|------------------|
| 13:00 | 男 | 走幅跳<br>1・2組 | 各23人             |
| 13:00 | 女 | 走高跳         | 15人              |
| 15:15 | 女 | 走幅跳<br>1・2組 | 1組 22人<br>2組 21人 |
| 15:30 | 男 | 走高跳         | 27人              |
| 17:30 | 男 | 走幅跳<br>3組   | 22人              |

## フィールド 投てき

|       |   |     |     |
|-------|---|-----|-----|
| 13:00 | 男 | やり投 | 28人 |
| 13:00 | 女 | 砲丸投 | 18人 |
| 14:30 | 男 | 砲丸投 | 29人 |
| 14:50 | 女 | やり投 | 10人 |
| 16:00 | 男 | 円盤投 | 19人 |
| 17:30 | 女 | 円盤投 | 14人 |

\*やりの検査 男) 12:00～12:10

(南器具庫前) 女) 13:30～13:40

競技終了予定 19:10

### 招集方法について

・・・すべて現地招集です・・・

|       |                                        |              |           |
|-------|----------------------------------------|--------------|-----------|
| トラック  | 100m<br>200m<br>400m<br>100mH<br>110mH | 1～10組        | 競技開始の20分前 |
|       |                                        | 11～20組       | // 10分前   |
|       |                                        | 21～30組       | 競技開始時刻    |
|       |                                        | 31組以降        | 競技開始の10分後 |
|       | 800m                                   | 1～5組         | 競技開始の20分前 |
|       |                                        | 6組以降         | // 10分前   |
| フィールド |                                        | 競技開始の30～10分前 |           |