

【競技注意事項】

1 競技規則について

本大会に適用する規則は 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定によって行う。

※競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。ただし、サークルから行われる投てき種目用シューズについては TR5.2 の適用を除外する。

2 練習について

競技場内でのウォーミングアップは当日のアナウンスで指示する。それ以降は補助競技場で行うこと。ただし、補助競技場での投てき練習は禁止する。投てき練習は、招集完了後、競技役員の指示によりフィールド内で行うこと。

3 招集について

(1) 場所は「現地」とする。

(2) 招集開始時刻はトラックは競技開始 20 分前（時差招集を行うこともある）、フィールドは 30 分前からとし、招集完了時刻はトラック、フィールドともに 10 分前とする。詳細はタイムテーブルに記載があるので、そちらを参照すること。

(3) アスリートビブスは胸背両面に付けること（跳躍種目は胸か背の片面でもよい）。

腰ナンバーは中学・高校は各校で準備すること。ない場合は招集時に配付する。配布された腰ナンバーはゴール時には別ナンバーカード係に返却すること。

※変更があった場合には HP に掲載するので確認し、間違いのないようにしてすること。

4 競技について

(1) 番組編成については、当日貼り出しは行わない。競技会の 3 日前には HP に掲載するので確認すること。

(2) リレーオーダーの提出について

オーダー用紙は団体受付の時に配布する。

受付時刻は以下のとおりとする

女子 16:00 まで

男子 16:15 まで

提出場所は本部記録室とする。

(3) ニードルピンの使用は可とする。

5 競技用具について

(1) 棒高跳用ポール以外は競技場備え付けの用具を使用すること。

(2) 棒高跳用ポールは自己のものを使用すること。

6 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

走高跳	一般	男子：1.55-1.60-1.65-1.70-1.75 以後3cmきざみ
		女子：1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55 以後3cmきざみ

その他のフィールド競技については、当日の練習を見て決定する。

【その他注意事項】

(1) 選手変更や当日申込は一切認めない。

(2) 体育館付近での練習や場所取りは厳禁。

(3) 競技終了後は各団体で使用して場所の清掃を行うこと。また、責任を持ってゴミは持ち帰ること。場内外のゴミ箱・ゴミステーションには捨てないこと。

(4) 貴重品は、更衣室設置のロッカー（有料）を利用する等、各自各団体で管理すること。

(5) ケガ等についての応急処置は行うが、それ以上のことは各自で処置すること。

(6) メインスタンド下ダッグアウトや更衣室での場所取り等は認めない。

(7) 本部前は、役員・補助員以外の通行を禁止する。また、指定されたゲート以外の使用は禁止する。

(8) 置き引き・盗難が発生しています。貴重品は、コインロッカーを使用する等、各人が責任を持って管理すること。

(9) 挙動不審の方を見かけた場合、お近くの競技役員にご一報ください。

(10) フィールドは、危険防止のため絶対に横切らないこと。

(11) 当日午前 7 時現在尼崎市に大雨・洪水・暴風警報もしくは特別警報のいずれかでも発令の場合は中止します。なお、12 時以降に発令されても中止することがあります。