

## 第76回 尼崎市民スポーツ祭〈陸上競技の部〉【実施要項】

1. 主催 尼崎市教育委員会 尼崎市体育協会 尼崎市陸上競技協会
2. 期日 令和8年4月25日(土) 午前9時開会式 9時30分競技開始(雨天決行)
3. 場所 尼崎市記念公園陸上競技場(ベイコム陸上競技場)
4. 種目 <小学・男子、女子とも> \*各2種目  
学年別100m・走幅跳 ※4年生以上  
<中学・男子> \*12種目+OP1種目  
100m・200m・400m・800m・3000m・110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳  
砲丸投(5kg)・円盤投(1.5kg)・**オープン100m**  
<中学・女子> \*10種目+OP1種目  
100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.72kg)  
円盤投(1.0kg)・**オープン100m**  
<一般高校・男子> \*14種目+OP1種目  
100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳  
・砲丸投(6kg)・円盤投(1.75kg)・やり投・**オープン100m**  
<一般高校・女子> \*12種目+OP1種目  
100m・200m・800m・3000m・100mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(4kg)  
・円盤投(1.0kg)・やり投・**オープン100m**
5. 参加資格 ①2026年度尼崎市陸上競技協会に申込み期日までに登録している団体および個人。  
②(一財)兵庫陸上競技協会に登録している市内学校の卒業生もしくは市内在住の者。  
③競技役員または補助員として協力する市内の大学に通学している学連登録者。  
④小学生は市内在住及び在学者で、4・5・6年生に限る。
6. 出場制限 ①1名2種目(リレーは除く)以内とし、各団体からの出場はトラック競技が各4名・フィールド競技が、各3名以内、リレー2チーム以内とする。  
②小学生の人数制限はない。  
③一般高校女子棒高跳に限り、中学女子が希望する場合、当協会の練習会に参加し強化委員会の推薦を経て理事長が許可した者は出場を認める。  
④申込後の変更および当日申込は認めない。  
⑤**出場制限①の人数を超えてもなお、出場を希望する者はオープン100mとしてエントリーすることができる。**  
⑥**オープン種目については、個人種目にエントリーしていない者に限る(リレーは除く)。**
7. 申込料
- |        |    |      |           |        |                   |
|--------|----|------|-----------|--------|-------------------|
| 一般・大学生 | 1名 | 900円 | リレー(1チーム) | 1,000円 | <b>OP 1名 500円</b> |
| 高校生    | 1名 | 700円 | リレー(1チーム) | 800円   | <b>OP 1名 400円</b> |
| 中学生    | 1名 | 500円 | リレー(1チーム) | 500円   | <b>OP 1名 300円</b> |
| 小学生    | 1名 | 200円 |           |        |                   |
- ※申込料は大会当日に現地でお支払いください。  
※申込後はいかなる場合でも返金いたしません。  
※当日、競技を棄権する場合でも申込料は発生します。
8. 団体登録費(2026年度尼崎市陸上競技協会団体登録費)  
※**出場する団体(クラブチームを作り出場する場合も含む)は、出場人数に関わらず、下記登録費が必要です。大会当日に納入願います。**
- |     |        |     |        |        |        |
|-----|--------|-----|--------|--------|--------|
| 中学: | 3,000円 | 高校: | 4,000円 | 大学・一般: | 5,000円 |
|-----|--------|-----|--------|--------|--------|

9. 申込方法 **すべてメール申込のみとします。郵送不可**

申込先アドレス ※小・中・一般高校で申込締め切り日が異なりますのでご注意ください。

小学校 **seno-y@cen.ama-net.ed.jp** (すべて半角小文字)  
※申込〆切日 小学校:4月8日(水)必着

中学校 **アスリートランキングで申込み** ※申込〆切日 中学:4月8日(水)必着  
《中学校プログラム編成会議4月13日(月) 16時00分 於:武庫東中学校》

一般・高校 **amarikuentry@gmail.com** (すべて半角小文字)

※申込〆切日 一般・高校:4月9日(木) 23:59必着

※ファイル名は「**市スポ\_〇〇**」としてください。〇〇は所属名または個人名(または、尼陸協〇〇)、小・中・高・大は、所属名の後に「小・中・高・大」を記入してください。

※申込のファイルは、尼陸協 HP からダウンロードしてください。

尼陸協 HP <http://www.haaa.jp/~ama/>

10. 競技方法 ①スタートは、**小学生はジャパニーズコマンド(不正スタート2回目失格)で行い**、それ以外は通常どおり(不正スタート1回目失格)に行う。  
②100mは「予選一決勝」、200m以上およびリレー、ハードル競技は「タイムレース決勝」、フィールド競技は通常の試技で行う。  
③団体対抗は、一般高校の部は1位8点~8位1点、中学の部は1位6点~6位1点とし、得点の多い方を上位とする。同点の場合は、上位入賞数により決定する。
11. 表彰 ①団体、個人ともに3位まで表彰し、1位にはメダルと賞状、2・3位には賞状を授与する。
12. ナンバーカード ①2026年度の登録番号と一致するアスリートビブス(ナンバーカード 縦:約16cm、横:約24cm)を各自で準備し、胸と背両面に付けること。ただし、走高跳・棒高跳・走幅跳は胸部・背部のどちらか一方でよい。
13. 審判依頼 ①団体からの申込(5名以上のエントリー)は、1名以上の協力審判員の選出をお願いします。ただし、選手との兼任者は避けてください。※審判員の資格がなくても結構です。協力審判員は、役員打ち合わせ(朝8時過ぎ予定)のあと、パート打ち合わせがあります。
14. その他 ①すべて現地コールとする。競技開始30分前までに現地に集合し点呼を受けること。トラック競技は、組によって招集時間が異なるので注意してください。※「競技注意事項」を熟読ください。  
②ランニングシューズは検査します。  
③フィールド競技については申し込み状況や天候等により計測記録を設けることがあります。  
④怪我等の応急処置は行いますが、その後はスポーツ傷害保険の定める範囲を越えての責任は負えませんので、あらかじめご了承ください。  
⑤申込に伴う選手の個人情報、今大会の目的以外に使用することはありません。ただし、結果が新聞やHP等に記載されます。  
⑥当日午前7時現在、兵庫県南東部・阪神・尼崎に大雨・暴風・洪水の警報もしくは特別警報のいずれかでも発令の場合は中止します。  
⑦感染症対策については、別途お知らせします。  
⑧プログラム編成会議を下記日時に行います。ご出席をお願いします。  
**4月15日(水) 17:30~** 於: 県立武庫荘総合高校  
⑨4/20(月)以降に尼崎市陸協 HP にタイムテーブルを掲載する予定です。
15. 問い合わせ先  
〒661-0035 尼崎市武庫之荘8-31-1 県立武庫荘総合高校 内  
尼崎市陸上競技協会理事長 植杉 賢宏 Tel 06-6431-5520