

## 競技日程

開始式 9:00

1. 前年度優勝チーム優勝杯返還
2. 会長挨拶
3. 来賓挨拶
4. 競技開始宣言
5. 選手宣誓  
(武庫中:垣谷 謙心)

前年度優勝チーム	
一般高校 男子 : 市尼崎高	女子 : 園田学園大
中 学 男子 : 武庫中	女子 : 武庫東中

### トラック競技

時間	性別	種目	内容	招集時刻	
				開始時刻	完了時刻
9:30	中女	100m	予選(5組タイムレース上位8名決勝)	9:00	9:10
9:45	中男	100m	予選(5組タイムレース上位8名決勝)	9:15	9:25
10:00	一女	100m	予選(4組タイムレース上位8名決勝)	9:30	9:40
10:15	一男	100m	予選(8組タイムレース上位8名決勝) 1~4組 5~8組	9:45 9:55	9:55 10:05
10:40	一女	OP100m	2組	10:10	10:20
10:45	一男	OP100m	2組	10:15	10:25
10:50	中女	OP100m	3組	10:20	10:30
11:00	中男	OP100m	1組	10:30	10:40
11:05	中女	800m	決勝(2組タイムレース決勝)	10:35	10:45
11:15	中男	1500m	決勝(2組タイムレース決勝)	10:45	10:55
11:30	中女	100mH	決勝(3組タイムレース決勝)	11:00	11:10
11:40	一女	100mH	決勝(2組タイムレース決勝)	11:10	11:20
11:50	中男	110mH	決勝(2組タイムレース決勝)	11:20	11:30
12:00	一男	110mH	決勝(8名)	11:30	11:40
12:15	一女	3000m	決勝(8名)	11:45	11:55
13:00	一男	5000m	決勝(16名)	12:30	12:40
13:20	一女	400m	予選(3組タイムレース上位8名決勝)	12:50	13:00
13:35	一男	400m	予選(4組タイムレース上位8名決勝)	13:05	13:15
13:55	マ男	100m	決勝	13:25	13:35
14:00	中女	100m	決勝	13:30	13:40
14:05	中男	100m	決勝		13:55
14:10	一女	100m	決勝	13:40	13:50
14:15	一男	100m	決勝	13:45	13:55
14:30	中女	1500m	決勝(2組タイムレース決勝)	14:00	14:10
14:45	一・マ女	1500m	決勝(16・1名)	14:15	14:25
14:55	中男	3000m	決勝(29名)	14:25	14:35
15:10	中女	200m	決勝(3組タイムレース決勝)	14:40	14:50
15:25	中男	200m	決勝(4組タイムレース決勝)	14:55	15:05
15:50	一女	400m	決勝	15:20	15:30
15:55	一男	400m	決勝	15:25	15:35
16:00	一男	1500m	決勝(2組タイムレース決勝)	15:30	15:40
	マ男	1500m	決勝(3名)		
16:20	中女	4×100mR	決勝(2組タイムレース決勝)	15:50	16:00
16:40	中男	4×100mR	決勝(2組タイムレース決勝)	16:10	16:20
16:45	一女	4×100mR	決勝(2組タイムレース決勝)	16:15	16:25
16:50	一男	4×100mR	決勝(2組タイムレース決勝)	16:20	16:30

開場は**8:00**です。

**北側マラソンゲートから  
入場して下さい**

### 跳躍競技

時間	性別	種目	招集時刻	
			開始時刻	完了時刻
9:45	一女	走高跳	決勝(6名)	9:05 9:15
10:00	中男・一女	棒高跳	決勝(3・10名)	9:20 9:30
10:00	中女・一女	走幅跳	決勝(22・20名)※	9:20 9:30
11:30	一男	走高跳	決勝(12名)	10:50 11:00
12:15	中男	走幅跳	決勝(14名)	11:35 11:45
13:30	一男	棒高跳	決勝(7名)	12:50 13:00
13:45	中女	走高跳	決勝(15名)	13:05 13:15
14:30	一・マ男	走幅跳	決勝(24・5名)※	13:50 14:00
15:30	中男	走高跳	決勝(15名)	14:50 15:00

※ 2ピットで行う

### 投擲競技

時間	性別	種目	招集時刻	
			開始時刻	完了時刻
10:00	中女	砲丸投	決勝(15名)	9:20 9:30
	一女	砲丸投	決勝(10名)	
10:00	中男	円盤投	決勝(10名)	9:20 9:30
	一男	円盤投	決勝(9名)	
12:30	中女	円盤投	決勝(15名)	11:50 12:00
	一女	円盤投	決勝(9名)	
13:00	中男	砲丸投	決勝(11名)	12:20 12:30
	一男	砲丸投	決勝(10名)	
15:00	一男	やり投	決勝(13名)	14:20 14:30
	一女	やり投	決勝(8名)	

競技終了予定時刻: **17:00**