

# 競技日程

開始式 9:00

1. 前回優勝チーム優勝杯返還
2. 競技開始宣言・諸注意
3. 選手宣誓（小園中：中西 功一）

| トラック競技 |            |             |
|--------|------------|-------------|
| 9:30   | 中男 4×100mR | 2組タイムレース決勝  |
| 9:35   | 中女 4×100mR | 2組タイムレース決勝  |
| 9:45   | 一男 4×100mR | 決勝          |
| 9:50   | 一女 4×100mR | 2組タイムレース決勝  |
| 10:00  | 中男 200m    | 5組タイムレース決勝  |
| 10:10  | 中女 200m    | 4組タイムレース決勝  |
| 10:20  | 一男 200m    | 3組タイムレース決勝  |
| 10:30  | 一女 200m    | 3組タイムレース決勝  |
| 10:40  | 中男 3000m   | 決勝（25名）     |
| 10:55  | 一女 3000m   | 決勝（14名）     |
| 11:10  | 中男 1000m   | 予選 5組タイムレース |
| 11:20  | 中女 1000m   | 予選 5組タイムレース |
| 11:30  | 一男 1000m   | 予選 5組タイムレース |
| 11:45  | 一女 1000m   | 予選 4組タイムレース |
| 11:55  | 小男 1000m   | 決勝          |
| 11:55  | 中男OP 1000m | 1組          |
|        | 中女OP 1000m | 1組          |
| 12:00  | 一男OP 1000m | 3組          |
|        | 一女OP 1000m | 5組          |
| 13:35  | 中女 1500m   | 2組タイムレース決勝  |
| 13:50  | 一男 1500m   | 2組タイムレース決勝  |
| 14:00  | 一男 400m    | 2組タイムレース決勝  |
| 14:05  | 中男 400m    | 3組タイムレース決勝  |
| 14:15  | 中女 100mH   | 2組タイムレース決勝  |
| 14:20  | 一女 100mH   | 2組タイムレース決勝  |
| 14:30  | 中男 110mH   | 2組タイムレース決勝  |
| 14:35  | 一男 110mH   | 決勝（4名）      |
| 14:50  | 一男 5000m   | 決勝（14名）     |
| 14:50  | 中男 2000m   | 決勝          |
| 14:55  | 中女 2000m   | 決勝          |
| 15:00  | 一男 2000m   | 決勝          |
| 15:05  | 一女 2000m   | 決勝          |
| 15:15  | 中男 800m    | 2組タイムレース決勝  |
| 15:20  | 中女 800m    | 3組タイムレース決勝  |
| 15:35  | 一男 800m    | 決勝（10名）     |
| 15:40  | 一女 800m    | 決勝（9名）      |
| 15:50  | 中男 100m    | 決勝          |
| 15:55  | 中女 100m    | 決勝          |
| 16:00  | 一男 100m    | 決勝          |
| 16:05  | 一女 100m    | 決勝          |

|          |    |
|----------|----|
| 一般・高校    | 中学 |
| 男子 市尼崎高  | 小園 |
| 女子 園田学園大 | 小園 |

| 跳躍競技  |        |         |
|-------|--------|---------|
| 10:00 | 中男 走幅跳 | 決勝（21名） |
|       | 一女 走高跳 | 決勝（10名） |
| 10:30 | 中男 棒高跳 | 決勝（2名）  |
|       | 一男 棒高跳 | 決勝（6名）  |
|       | 一女 棒高跳 | 決勝（9名）  |
| 12:00 | 中女 走幅跳 | 決勝（21名） |
| 13:00 | 一男 走高跳 | 決勝（10名） |
|       | 中男 走高跳 | 決勝（11名） |
| 13:30 | 一女 走幅跳 | 決勝（15名） |
| 14:30 | 一男 走幅跳 | 決勝（17名） |
| 15:00 | 中女 走高跳 | 決勝（15名） |

| 投擲競技  |        |         |
|-------|--------|---------|
| 10:00 | 中男 砲丸投 | 決勝（10名） |
|       | 一男 砲丸投 | 決勝（3名）  |
| 11:00 | 一男 円盤投 | 決勝（8名）  |
|       | 一女 円盤投 | 決勝（11名） |
| 12:00 | 一女 砲丸投 | 決勝（7名）  |
| 13:30 | 中男 円盤投 | 決勝（14名） |
|       | 中女 円盤投 | 決勝（14名） |
| 14:45 | 一男 やり投 | 決勝（10名） |
|       | 一女 やり投 | 決勝（11名） |
| 15:00 | 中女 砲丸投 | 決勝（14名） |

16:10 終了予定