

走中 る長 う距 ぜ離

毎週火曜

尼崎ジュニアランニング教室 参加者募集!

小学生
大歓迎

上手く走るコツを掴みたい! 走りを通じて能力を上げたい! 他競技の選手也大募集!

【対象】 小学4年生以上、中学生、高校生
大学生、クラブチーム選手

【練習時間】 小学生 17:00~18:15
中学生以上 17:00~19:00

参加費について

所定の用紙に必要事項を
記入の上、参加料を添えて
お申し込みください。
(申込書と参加料を持参)
傷害保険加入代金含む

●Ⅰ期・Ⅱ期 小学生 1,000円
中学生 1,500円
高校生 2,000円

●Ⅲ期 小学生 500円
中学生 1,000円
高校生 1,500円



お申し込み・練習の詳細はこちらのQRコードから! 是非ご覧下さい。

主催 尼崎市陸上競技協会

☎ (06)6401-0643

県立尼崎高校 教諭 高橋秀興



RUN 尼崎ジュニアランニング教室

Join Us!



RUN

大地を踏みしめ 基礎・基本を体感できる！



日本選手権上位入賞選手がアシスタント参加！！

芝生freejogで今までにない感覚を体感しよう！

- ・ 中学生以上講師：高橋秀興（県尼崎高） 中路間一哉（立花中）
仙台幹雄（県尼崎稲園高）
- ・ 小学生講師：佐佐木裕大（尼崎市陸上競技協会）

HP：<http://www.haaa.jp/~ama/>

尼崎市陸上競技協会HPトップページ、「尼崎ジュニアランニング教室」
後援 尼崎市教育委員会

お申し込み・練習の詳細はこちらのQRコードから！是非ご覧下さい。

主催 **尼崎市陸上競技協会** ☎ (06)6401-0643
県立尼崎高校 教諭 高橋秀興

