

# 競 技 日 程

開始式 9:00

競技場内への入場は、

**7 : 3 0 にマラソンゲートより**

一昨年度優勝校		
一般・高校	中学	
男子 女子	市尼崎高 園田女子大	武庫 武庫東

ト ラ ッ ク 競 技			跳 躍 競 技		
9:30	中男 100m	予選 6組タイムレース	10:00	中男 走幅跳	決勝 (25名)
9:40	中女 100m	予選 5組タイムレース		一女 走高跳	決勝 (12名)
9:50	一男 100m	予選 8組タイムレース	10:30	中男 棒高跳	決勝 (6名)
10:05	一女 100m	予選 5組タイムレース		一男 棒高跳	決勝 (9名)
10:15	小男 100m	決勝		一女 棒高跳	決勝 (10名)
10:20	中男 3000m	決勝(25名)	11:30	中女 走幅跳	決勝 (19名)
10:35	一女 3000m	決勝(16名)	13:00	一男 走高跳	決勝 (5名)
10:50	一男 400m	4組タイムレース決勝		一女 走幅跳	決勝 (18名)
11:00	中男 400m	3組タイムレース決勝	13:30	中男 走高跳	決勝 (11名)
11:10	中女 1500m	2組タイムレース決勝	14:30	一男 走幅跳	決勝 (22名)
11:15	一男 1500m	2組タイムレース決勝	15:00	中女 走高跳	決勝 (17名)
11:30	中男 4×100mR	3組タイムレース決勝	<b>投 擲 競 技</b>		
11:40	中女 4×100mR	3組タイムレース決勝			
11:50	一男 4×100mR	2組タイムレース決勝			
11:55	一女 4×100mR	2組タイムレース決勝	10:00	中男 砲丸投	決勝 (13名)
13:00	中女 100mH	3組タイムレース決勝	10:30	一男 円盤投	決勝 (5名)
13:10	一女 100mH	2組タイムレース決勝		一女 円盤投	決勝 (13名)
13:20	中男 110mH	2組タイムレース決勝	12:00	一男 砲丸投	決勝 (7名)
13:30	一男 110mH	2組タイムレース決勝		一女 砲丸投	決勝 (9名)
13:40	一男 5000m	決勝(13名)	12:30	中男 円盤投	決勝 (16名)
14:05	中男 200m	6組タイムレース決勝		中女 円盤投	決勝 (14名)
14:20	中女 200m	5組タイムレース決勝	14:45	一男 やり投	決勝 (14名)
14:30	一男 200m	5組タイムレース決勝		一女 やり投	決勝 (10名)
14:40	一女 200m	3組タイムレース決勝	15:00	中女 砲丸投	決勝 (19名)
14:50	中男 800m	3組タイムレース決勝	16:00 終了予定		
15:05	中女 800m	3組タイムレース決勝			
15:20	一男 800m	3組タイムレース決勝			
15:30	一女 800m	2組タイムレース決勝			
15:40	中男 100m	決勝			
15:45	中女 100m	決勝			
15:50	一男 100m	決勝			
15:55	一女 100m	決勝			