

第68回 明石・淡路・姫路対抗陸上競技大会選手団

	明石市陸上競技協会	淡路陸上競技協会	姫路市陸上競技協会
監 督			
一般・高校コーチ			
ジュニアAコーチ			
ジュニアBコーチ			
一 般 高 校 選 手 数	名（男 ・ 女 ）	名（男 ・ 女 ）	名（男 ・ 女 ）
ジュニアA選手数	名（男 ・ 女 ）	名（男 ・ 女 ）	名（男 ・ 女 ）
ジュニアB選手数	名（男 ・ 女 ）	名（男 ・ 女 ）	名（男 ・ 女 ）
選 手 数 合 計	名	名	名

大会優秀選手賞

（明石市・淡路・姫路市陸上競技協会寄贈）

一般・高校の部（男子・女子） ジュニアAの部（男子・女子） ジュニアBの部（男子・女子）

大 会 規 定

- 1 本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により行う。
- 2 選手の招集については、トラック競技は競技開始の10分前にスタート地点、フィールド競技は開始時刻の15分前に現地に集合する。
- 3 リレーのオーダー用紙は、競技開始の1時間前までに本部記録席へ提出する。
- 4 レーン及び試技順は、淡路⇒姫路⇒明石の順とする。
- 5 小学生は、2回目以降に不正スタートした選手(チーム)は失格とする。
- 6 フィールド競技の試技数は、高さ種目は、各ラウンド3回試技まで、長さ種目は4回試技とする。
- 7 走高跳のバーの上げ方は、当日の監督会議で決定する。
- 8 スパイクシューズのピンは9mm以下を使用のこと（やり投と走高跳は12mm以下とする）。
- 9 競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。但し、小学生種目には適用しない。
- 10 得点は、1位6点～6位1点とする。なお、800m・1500mについては、各地区とも上位2名の順位を得点とする。リレーについては、1位6点、2位4点、3位2点とする。
- 11 表彰は、一般・高校3位、ジュニアA3位まで賞状を授与する。ジュニアBについては6位（800m・1500mは9位）まで賞状を授与する。団体表彰は、男女別優勝チームに優勝杯を授与する。
表彰は各競技終了後に本部前で行うため、競技終了次第表彰に備えるようにすること。
- 12 やりの検定は、競技開始の1時間前に用器具倉庫付近で行う。
- 13 リレーの時は、競技場内8レーンの外側で応援してもよい。但し、本部前は禁止とする。