

式典順序

開会式 9:30	閉会式 13:15 (予定)
1 開式通告	1 開式通告
2 優勝杯返還	2 成績発表
3 挨拶	3 表彰
4 競技開始宣言	4 挨拶
5 3陸協主将交歓	5 3陸協主将交歓
6 閉式通告	6 閉式通告

競技日程

【トラック競技】				
競技開始時刻		種目	参加人数	
10:00	J A	女子	100m H	(6人)
10:05	一般・高校	女子	100m H	(6人)
10:10	J A	男子	110m H	(6人)
10:15	一般・高校	男子	110m H	(6人)
10:30	J B	女子	800m	(9人)
10:40	一般・高校	女子	400m	(6人)
10:45	一般・高校	男子	400m	(6人)
11:00	J B	女子	100m	(6人)
11:05	J B	男子	100m	(6人)
11:10	一般・高校	女子	100m	(6人)
11:15	一般・高校	男子	100m	(6人)
11:20	J A	女子	100m	(6人)
11:25	J A	男子	100m	(6人)
11:35	一般・高校	女子	1500m	(9人)
11:45	一般・高校	男子	1500m	(9人)
11:55	J A	女子	1500m	(9人)
12:05	J A	男子	1500m	(9人)
12:15	J B	男子	1500m	(9人)
12:30	J B	女子	4×100m R	(3チーム)
12:35	J B	男子	4×100m R	(3チーム)
12:40	J A	女子	4×100m R	(3チーム)
12:45	J A	男子	4×100m R	(3チーム)
12:50	一般・高校	女子	4×100m R	(3チーム)
12:55	一般・高校	男子	4×100m R	(3チーム)
トラック競技は、競技開始時刻の10分前にスタート地点集合完了				

【フィールド競技】				
競技開始時刻		種目	参加人数	
≪跳躍競技≫				
10:00	一般・高校	女子	走高跳	(6人)
10:00	J A	女子	走高跳	(6人)
10:00	一般・高校	男子	走幅跳	(6人)
10:00	J A	男子	走幅跳	(6人)
10:00	J B	男子	走幅跳	(6人)
10:00	J B	女子	走幅跳	(6人)
12:00	一般・高校	男子	三段跳	(6人)
≪投てき競技≫				
11:00	一般・高校	男子	砲丸投	(6人)
11:00	J A	男子	砲丸投	(6人)
10:00	一般・高校	女子	円盤投	(6人)
10:00	J A	女子	円盤投	(6人)
12:00	一般・高校	男子	やり投	(6人)
12:00	一般・高校	女子	やり投	(6人)
フィールド競技は、競技開始時刻の15分前に現地集合完了				