

2026年度 第23回 明石市中学校陸上競技選手権大会 兼 明石市秋季陸上競技記録会 要 項

大会コード：26 28 3277

1. 主 催 明石市陸上競技協会

2. 主 管 明石市中学校体育連盟 陸上競技部

第1日目 2026年10月17日(土) 9:00～

第2日目 2026年10月18日(日) 9:00～

4. 会 場 兵庫県立明石公園陸上競技場 きしろスタジアム

競技場コード：283160

5. 種 目 【明石市中学選手権】 *印は1日目

男子	100m, *200m, 400m, *800m, 1500m, *3000m, *110mH(0.914-9.14), 4×100mR, 走高跳、*棒高跳、*走幅跳、三段跳、砲丸投(5.000kg), *円盤投(1.500kg)
女子	100m, *200m, *800m, 1500m, *100mH(0.762-8.00), 4×100mR, 走高跳、*棒高跳、*走幅跳、砲丸投(2.721kg), *円盤投(1.000kg)

【明石市秋季記録会】 *印は1日目

	共通	高校・一般	一般	高校	中学
男子	100m *200m 400m *800m 1500m *3000m *5000m 4×100mR 走高跳 *棒高跳 *走幅跳 三段跳	*110mH (1.067-9.14) やり投(0.800kg) *400mH (0.914)	砲丸投(7.260kg) *円盤投(2.000kg)	砲丸投(6.000kg) *円盤投(1.750kg)	*110mH (0.914-9.14) 砲丸投(5.000kg) *円盤投(1.500kg) ジャベリックスロー
女子	100m *200m 400m *800m 1500m *3000m 4×100mR 走高跳 *棒高跳 *走幅跳 三段跳 *円盤投(1.000kg)	*100mH (0.838-8.50) *400mH (0.762) 砲丸投(4.000kg) やり投(0.600kg)			*100mH (0.762-8.00) 砲丸投(2.721kg) ジャベリックスロー

※5000m終了後に、続いて3000mを実施する競技日程となります。

※共通種目は、中学生から一般までの選手が対象。

6. 競技方法 *2026年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定によって行う。

* 中学選手権は、トラック競技では、100m、200m、ハードルは予選・決勝を行う。

それ以外の種目はタイムレース決勝。

フィールド競技(水平方向)は、全員3回試技+上位8名で3回試技で実施。

* アスリートビブス(ゼッケン)は、兵庫陸上競技協会の登録番号を使用する。

* 競技用シューズについては、競技規則TR5.2に適合しないシューズの使用は認めない。

* 中学選手権フィールド競技においては、計測ラインを設けて実施する。

* 秋季記録会のフィールド競技は、計測ラインは設けないが、明らかに失敗試技の場合は計測を行わない。

7. 参加資格 【明石市中学選手権】

＊ 兵庫県中体連に登録している、明石市内の中学校又はクラブチームに所属している選手。

【明石市秋季記録会】

＊ 兵庫陸上競技協会の加盟団体・学連・高体連・中体連に登録している選手。

又は、兵庫陸上競技協会に登録している選手（兵庫陸協登録番号を持っていること）。
（明石市以外の中学・高校・高専・一般の参加も可能です）。

【両大会共通】

＊ インターネットや新聞などに試合結果が掲載されることを了承できる選手・競技役員。

＊ 中学（中学クラブチーム含む）・高校の参加は、競技役員を終日出せること。

※ 中学・高校で1日目のみ、または、2日目のみの参加の場合、その日だけの競技役員で申込可能
（選手だけの出場は不可）。

※ 円滑に運営ができますよう、できるだけ複数の競技役員のご協力をお願いします。

※ 大学や団体の参加においても、競技役員のご協力が可能であればお願いします。

＊ 三段跳では、中学選手権10m、秋季記録会 男女9m以上に踏切板を設置する。

8. 出場制限

＊ 一人2種目まで（リレーは含まない）。

※ 中学選手権（明石市内）、秋季記録会の中から最大2種目です。

※ 二重登録選手（中学、高校とクラブチームや陸協の登録者）も、一人につき最大2種目まで。

【トラック種目】

＊ 1校（団体）1種目の出場人数制限なし。

＊ リレーは、男女別1校（団体）1チームまで。

【フィールド種目】

＊ 明石市内の学校・団体は、1校（団体）1種目の出場人数制限なし。

＊ 明石市外の学校・団体は、1校（団体）1種目あたり5人までの出場人数制限有。

9. 表彰

＊ 選手権種目では、3位までに表彰状を授与する。

10. 記録証

＊ 記録証の発行を希望する選手は、結果発表の通告後に本部記録室まで申し出ること。

＊ 引き渡しは、その種目が全て終了（最後の組が終了）した後、本部記録室にて発行料と引き換え。

＊ 1部500円 ※郵送を希望する場合は、1部600円

11. 申し込み料

＊ 1種目 中学生：500円 高校生以上：600円 リレー種目：1000円

＊ 申込料は、郵便振替でお願いします。

＊ 通信欄には、①大会名、②団体名を必ず記入してください。

【口座番号】 00930-8-148973

【口座名義】 明石市陸上競技協会

【通信欄】 ①大会名 : 明石市中学選手権（もしくは、明石市秋季記録会）

②団体名 : ○○○○

※ 大会開催の場合、申し込み後は参加の有無にかかわらず申込料はお支払いいただきます。

※ お支払いは、申し込み期日（10月4日）までにお願いします。

12. 申込方法

◎ 中学生・高校生（学校・クラブチーム）は個人での申し込みはできません。

上記チームは、審判員の名前を必ず入力してください。

◎ 申し込み方法は2種類です。

① 中学校と中体連登録のクラブチーム ⇒ ログインID・パスワードから

② それ以外 ⇒ ID無しエントリーから

◎ 責任者署名の欄には、申込内容について問い合わせができる方の名前と携帯電話番号を記入する。

◎ 代表者名の欄には、学校長・クラブチーム代表者の名前を明記する。

◎ 申込一覧表を郵送・PDF送信する必要ありませんが、所属長の許可を必ず受けるようにしてください。
大会当日の事故等で申込一覧表が必要になる場合は、後日提出を求めています。

【中学生・県中体連登録クラブチームの選手】

- * 大会ID／PWは、本年度の明石市陸上競技協会大会用のものを使用する。
(問い合わせは、明石市陸上競技協会事務局まで ⇒ akashi_haa@yahoo.co.jp)

【中学生・県中体連登録クラブチーム以外の選手】

- * 「アスリートランキング」サイトの「大会詳細」ページ上にある
ID無しエントリー（IDを使わないエントリーはこちらから）からメールアドレスを送ると
エントリー方法についての案内が返送されるので、その案内に従って、申込手続きを行うこと。
- * 上記の作業を行っていただくことで、次回より、登録されたメールアドレスとパスワードで
ログイン画面からのエントリーが可能になります。
- ※選手登録の際は、Bibs（ナンバーカード）にビブス番号を忘れず入力してください。

- * **申し込みの記録は、『資格記録』に入力してください。この記録で番組編成を行います。
『PB（自己最高記録）』や『SB（今季最高記録）』では編成を行いません。**

- * 個人の方の所属名は、登録されている市郡協名になります。チームが認められるのは、JAAFに
5名以上登録の条件を満たしていることが必須です。

《申し込み受け付け期間》

2026年 9月14日（月）～2026年10月 4日（日）

**但し、参加者多数により大会運営が困難とされる場合は、
受け付け期間を短縮して申し込みを締め切る場合があります。**

《申し込みメ切》

2026年10月 4日（日） 17:00まで

13. プログラム編成会議

2026年10月 7日（水） 18:00～

ウィズあかし学習室803 〒673-0886 兵庫県明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石8F

※ 明石市内の中学・高校の顧問で行います。

14. 個人情報の取り扱いについて

- ① 申し込みに伴う個人情報は、主催者で厳重に保管し、大会目的以外に使用することはありません。
- ② 競技者、競技役員の名前・所属・記録等を本大会プログラム・明石市陸上競技協会ホームページ・アスリートランキング等に掲載します。
- ③ 本大会が認めた報道機関が撮影した写真や名前・所属・記録等が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがあります。

15. その他

- * 今大会のプログラムは作成及び販売はいたしません。明石市陸上競技協会ホームページに競技日程・競技注意事項・競技役員・スタートリスト等をアップしますので、ご確認ください。
- * 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は傷害保険に加入の範囲内での対応、および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
- * 「競技注意事項」や各種「連絡事項」を熟読し、円滑な競技運営に協力すること。
- * スパイクシューズのピンは9mm以下（走高跳、やり投、ジャベリックは12mm以下）とする。
- * 競技に使用する用器具は、ポール、やり、リレー用・高跳助走マーク用のテープ以外は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。また、練習用としても個人用の器具を競技場内に持ち込んではいならない（サブトラックで使用するメディシンボールは可）。