

申込制限人数チェック表

10月17日・18日

第23回明石市中学生陸上競技選手権大会 兼 2026年度明石市秋季陸上競技記
第4回明石市小学生陸上競技大会

9月30日 時点での 申込総人数 2210 人

トラック所要時間

カテゴリー		SNO	種目	1日目	2日目	参加人数	1組設定	組数	1組時間	1日目	2日目
男子	中学選手権	1	100m		○	138	8	18	0:02:00		0:36:00
		2	200m	○		76	8	10	0:02:00	0:20:00	
		3	400m		○	30	8	4	0:03:00		0:12:00
		4	800m	○		40	12	4	0:05:00	0:20:00	
		5	1500m		○	82	18	5	0:08:00		0:40:00
		6	3000m	○		48	20	3	0:15:00	0:45:00	
		7	110mH	○		27	8	4	0:02:30	0:10:00	
		8	4×100mR		○	10	8	2	0:04:00		0:08:00
		9	走高跳		○	11	20	1			
		10	走幅跳	○		12	30	1			
		11	三段跳		○	9	25	1			
		12	砲丸投		○	6	30	1			
		13	円盤投	○		14	30	1			
	記録会	14	100m		○	313	8	40	0:02:00		1:20:00
		15	200m	○		93	8	12	0:02:00	0:24:00	
		16	400m		○	53	8	7	0:03:00		0:21:00
		17	800m	○		28	12	3	0:05:00	0:15:00	
		18	1500m		○	87	18	5	0:08:00		0:40:00
		19	3000m	○		62	30	3	0:15:00	0:45:00	
		20	5000m	○		10	20	1	0:25:00	0:25:00	
		21	4×100mR		○	16	8	2	0:04:00		0:08:00
		22	走高跳		○	31	20	2			
		23	棒高跳	○		8	15	1			
		24	走幅跳	○		68	30	3			
		25	三段跳		○	27	20	2			
		26	110mH	○		1	8	1	0:02:30	0:02:30	
		27	400mH	○		6	8	1	0:02:30	0:02:30	
		28	砲丸投		○	2	30	1			
		29	円盤投	○		1	30	1			
		30	やり投		○	3	30	1			
		31	砲丸投		○	8	30	1			
		32	円盤投	○		8	30	1			
		33	110mH	○		20	8	3	0:02:30	0:07:30	
		34	砲丸投		○	15	30	1			
		35	円盤投	○		27	30	1			
		36	ジャベリックスロー		○	5	30	1			

女子	中学選手権		37	1 0 0 m		○	108	8	14	0:02:00		0:28:00
			38	2 0 0 m	○		45	8	6	0:02:00	0:12:00	
			39	8 0 0 m	○		45	14	4	0:05:00	0:20:00	
			40	1 5 0 0 m		○	27	18	2	0:08:00		0:16:00
			41	1 0 0 mH	○		28	8	4	0:02:30	0:10:00	
			42	4 × 1 0 0 mR		○	11	8	2	0:04:00		0:08:00
			43	走高跳		○	12	20	1			
			44	走幅跳	○		7	30	1			
			45	砲丸投		○	11	30	1			
			46	円盤投	○		12	30	1			
	記録会	共通	47	1 0 0 m		○	144	8	18	0:02:00		0:36:00
			48	2 0 0 m	○		41	8	6	0:02:00	0:12:00	
			49	4 0 0 m		○	1	8	1	0:03:00		0:03:00
			50	8 0 0 m	○		25	13	2	0:05:00	0:10:00	
			51	1 5 0 0 m		○	30	18	2	0:08:00		0:16:00
			52	3 0 0 0 m	○		5	20	1	0:15:00	0:15:00	
			53	4 × 1 0 0 mR		○	17	8	3	0:04:00		0:12:00
			54	走高跳		○	20	20	1			
			55	棒高跳	○		7	15	1			
			56	走幅跳	○		50	30	2			
			57	三段跳		○	7	30	1			
			58	円盤投	○		27	30	1			
		一般	59	1 0 0 mH	○		1	8	1	0:02:30	0:02:30	
			60	4 0 0 mH	○		1	8	1	0:02:30	0:02:30	
			61	砲丸投		○	2	30	1			0:00:00
			62	やり投		○	0	30	0			0:00:00
		中学生	63	1 0 0 mH	○		26	8	4	0:02:30	0:10:00	
			64	砲丸投		○	31	30	2			
			65	ジャベリックスロー		○	0	30	0			
男子	小学生大会		66	1 0 0 m		○	15	8	2	0:03:00		0:06:00
			67	1 5 0 0 m		○	20	20	1	0:10:00		0:10:00
			68	4 × 1 0 0 mR		○	1	8	1	0:05:00		0:05:00
			69	走幅跳		○	4	30	1			
女子	小学生大会		70	1 0 0 m		○	10	8	2	0:03:00		0:06:00
			71	8 0 0 m		○	16	14	2	0:05:00		0:10:00
			72	4 × 1 0 0 mR		○	1	8	1	0:05:00		0:05:00
			73	走幅跳		○	7	30	1			
男子	選手権	決勝	74	1 0 0 m		○	8	8	1	0:05:00		0:05:00
		決勝	75	2 0 0 m	○		8	8	1	0:05:00	0:05:00	
		決勝	76	1 1 0 m H	○		8	8	1	0:05:00	0:05:00	
女子	選手権	決勝	77	1 0 0 m		○	8	8	1	0:05:00		0:05:00
		決勝	78	2 0 0 m	○		8	8	1	0:05:00	0:05:00	
		決勝	79	1 1 0 m H	○		8	8	1	0:05:00	0:05:00	
男子	小学生	決勝	80	1 0 0 m	○		8	8	1	0:05:00		0:05:00
女子	小学生	決勝	81	1 0 0 m	○		8	8	1	0:05:00		0:05:00

トラック総時間	3:55:30	5:30:00
---------	---------	---------

15:00終了 (予定)	トラック最大時間	6:00:00	6:00:00
	トラック残り時間	2:04:30	0:30:00