

# 式典順序

## 開 会 式 10:00

- 1 開式通告
- 2 優勝杯返還
- 3 挨拶
- 4 競技開始宣言
- 5 3陸協主将交歓
- 6 閉式通告

## 閉 会 式 13:45 (予定)

- 1 開式通告
- 2 成績発表
- 3 表彰
- 4 挨拶
- 5 3陸協主将交歓
- 6 閉式通告

# 競 技 日 程

## 【トラック競技】

競技開始時刻	種 目	参加人数
10:30	J A 女子 100mH	(6人)
10:35	一般・高校 女子 100mH	(6人)
10:40	J A 男子 110mH	(6人)
10:45	一般・高校 男子 110mH	(6人)
11:00	J B 女子 800m	(9人)
11:10	一般・高校 女子 400m	(6人)
11:15	一般・高校 男子 400m	(6人)
11:30	J B 女子 100m	(6人)
11:35	J B 男子 100m	(6人)
11:40	一般・高校 女子 100m	(6人)
11:45	一般・高校 男子 100m	(6人)
11:50	J A 女子 100m	(6人)
11:55	J A 男子 100m	(6人)
12:05	一般・高校 女子 1500m	(9人)
12:15	一般・高校 男子 1500m	(9人)
12:25	J A 女子 1500m	(9人)
12:35	J A 男子 1500m	(9人)
12:45	J B 男子 1500m	(9人)
13:00	J B 女子 4×100mR	(3チーム)
13:05	J B 男子 4×100mR	(3チーム)
13:10	J A 女子 4×100mR	(3チーム)
13:15	J A 男子 4×100mR	(3チーム)
13:20	一般・高校 女子 4×100mR	(3チーム)
13:25	一般・高校 男子 4×100mR	(3チーム)

トラック競技は、競技開始時刻の10分前にスタート地点集合完了

## 【フィールド競技】

競技開始時刻	種 目	参加人数
<<跳躍競技>>		
10:30	一般・高校 女子 走幅跳	(6人)
10:30	J A 女子 走幅跳	(6人)
10:30	J B 男子 走幅跳	(6人)
10:30	J B 女子 走幅跳	(6人)
10:30	一般・高校 男子 走高跳	(6人)
10:30	J A 男子 走高跳	(6人)
12:30	一般・高校 男子 三段跳	(6人)
<<投てき競技>>		
10:30	一般・高校 女子 砲丸投	(6人)
10:30	J A 女子 砲丸投	(6人)
11:30	一般・高校 男子 円盤投	(6人)
11:30	J A 男子 円盤投	(6人)
12:30	一般・高校 男子 やり投	(6人)
12:30	一般・高校 女子 やり投	(6人)

フィールド競技は、競技開始時刻の15分前に現地集合完了